

# Obsah



4



2

8



16

13



22

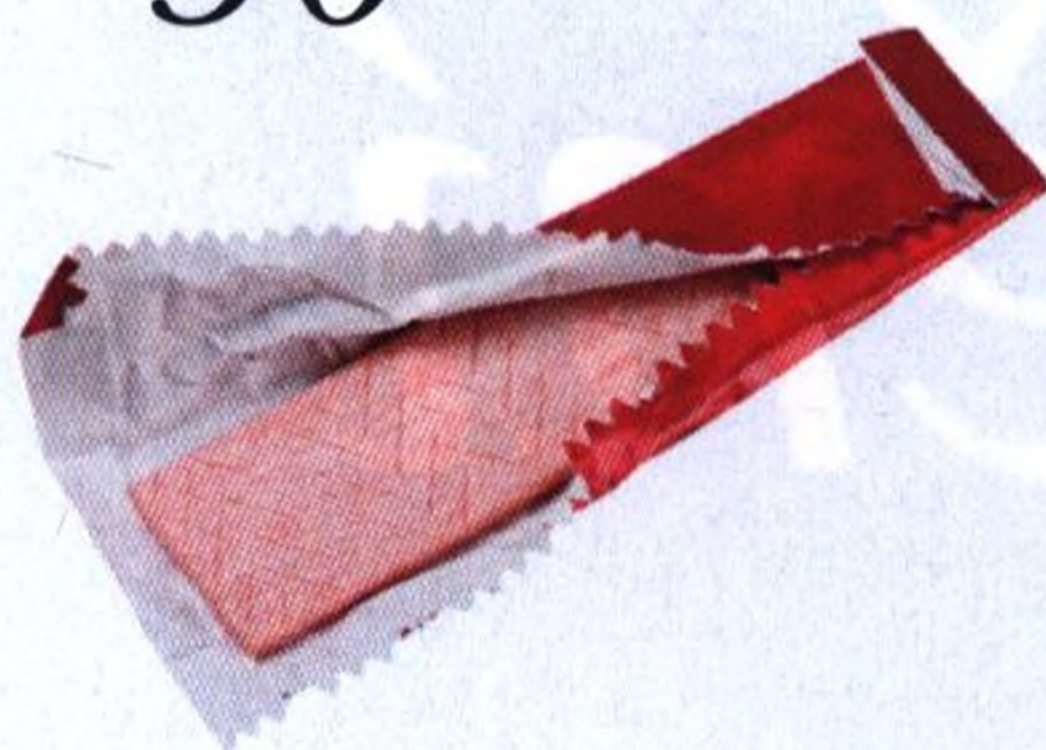
18



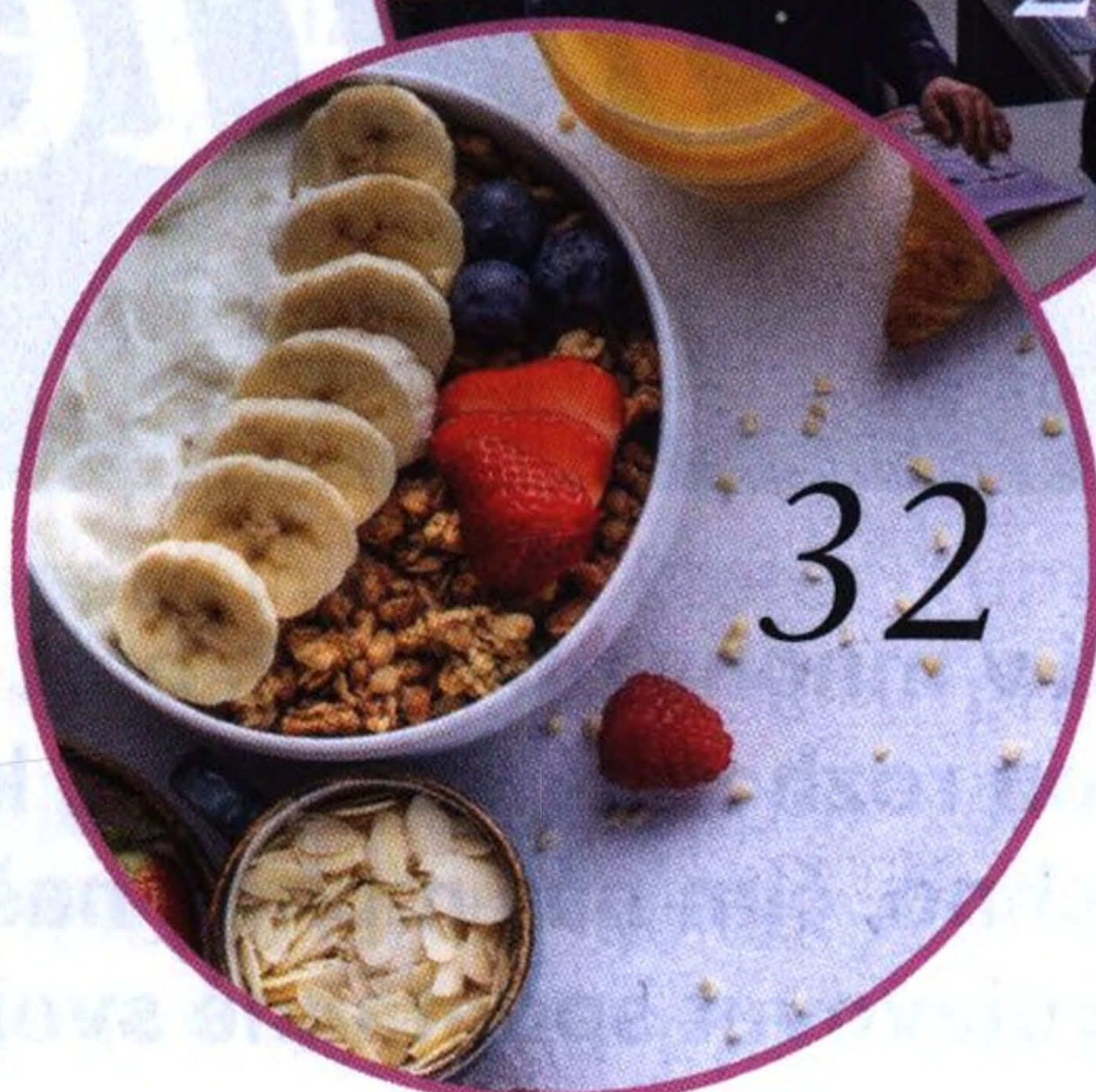
20



30

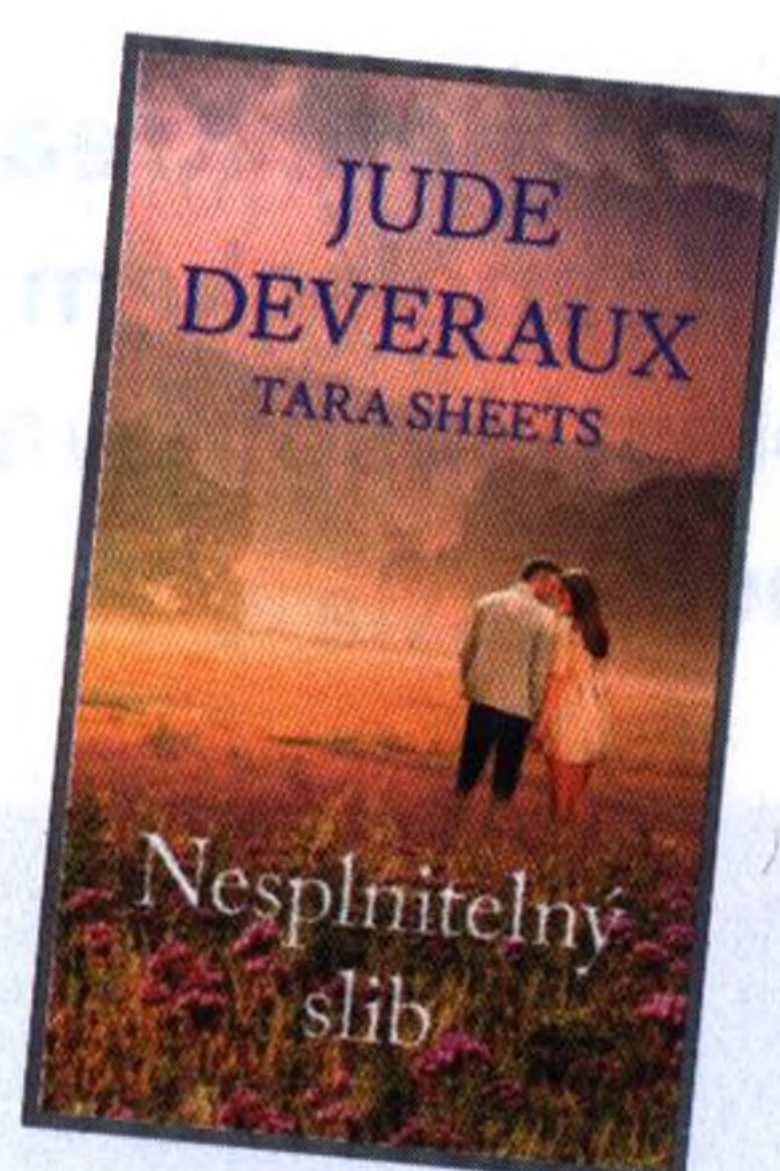


26



32

38



## EDITORIAL

Zuzana Selementová

## PSYCHOLOGIE

Potlačené emoce mohou vést k onemocnění

4

## MÓDA

Návrat do dívčích let

8

## KOSMETIKA

Nedělejte si vrásky

11

## Z OBORU

Sestry mohou být v praxi o rok dřív

13

## DOMÁCNOST

Jak po létě na chytrý úklid?

16

## POHYB

Vraťte se pohybem do dětství

18

## Z OBORU

Adiktologické služby potřebují systematickou finanční podporu

20

## (NE)ZDRAVÁ STRAVA

Párek: Proč si dát zajít chuť

22

## Z OBORU

Paliativa pomáhá pacientům, rodinám i zdravotníkům

24

## PACIENT

„Vrátila jsem se k sobě samé“

26

## DĚTI

Klinický, nebo školní logoped?

28

## PRÁVNÍ PORADNA

Jak vydědit nehodného potomka?

30

## ZDRAVÍ

Jak překonat odpolední útlum?

32

## ZDRAVÉ VAŘENÍ

Snídat, či nesnídat? Vybírejte správně

38

## ČTENÍ

Než škola začne „doopravdy“

40

## OSMISMĚRKA

