

Obsah

Předmluva	9
1 Úvod do první pomoci	10
1.1 Dělení první pomoci	11
1.2 Integrovaný záchranný systém České republiky	12
2 Zhodnocení stavu postiženého	15
2.1 Algoritmus ABCDE	15
2.2 Prvotní vyšetření postiženého	19
2.3 Druhotné vyšetření postiženého	19
2.3.1 Celkové vyšetření postiženého	20
3 Příruční lékárna	23
3.1 Využití příruční lékárny	23
3.2 Doporučený obsah příruční lékárny	23
3.3 Lékárničky na pracovištích	24
3.4 Příruční lékárna na akcích pro děti a zájezdech	24
3.5 Lékárnička v dopravních prostředcích	24
4 Obvazová technika	26
4.1 Význam obvazové techniky při první pomoci	26
4.2 Zásady obvazové techniky	26
4.3 Účel obvazové techniky	26
4.4 Dělení obvazů podle materiálu	27
4.5 Šátkové obvazy	27
4.5.1 Šátkové obvazy hlavy	27
4.5.2 Šátkové obvazy horní končetiny	28
4.5.3 Šátkové obvazy dolní končetiny	29
4.6 Obinadlové obvazy	31
4.6.1 Obinadlové obvazy hlavy	31
4.6.2 Obinadlové obvazy horní končetiny	34
4.6.3 Obinadlové obvazy dolní končetiny	36
4.6.4 Obinadlové obvazy hrudníku	37
4.7 Náplastové obvazy	38
4.8 Prakové obvazy	39
4.9 Obvazy z tuhoucích hmot	39
4.10 Obvazy z pružných hmot	39
4.10.1 Obvazy horní končetiny	39
4.10.2 Obvazy dolní končetiny	41
4.10.3 Obvazy hlavy	41
4.11 Dlahové obvazy	42

5	Polohování a transport raněných	43
5.1	Polohování raněných	43
5.1.1	Zotavovací poloha	43
5.1.2	Rautekova poloha	43
5.1.3	Polohy vleže na zádech	44
5.1.4	Polohy na břiše	44
5.1.5	Poloha v polosedě	44
5.1.6	Poloha na boku se skrčenými dolními končetinami a mírně podloženou hlavou	45
5.2	Transport raněných	45
5.2.1	Transport raněných bez pomůcek	45
5.2.2	Odsun pomocí pomůcek	49
6	Neodkladná resuscitace	54
6.1	Dělení neodkladné resuscitace	54
6.2	Základní neodkladná resuscitace u dospělé osoby	55
6.3	Základní neodkladná resuscitace u novorozence	57
6.4	Základní neodkladná resuscitace u dětí	58
6.5	Zajištění dýchacích cest v přednemocniční péči	59
6.5.1	Zajištění průchodnosti dýchacích cest při základní neodkladné resuscitaci	60
6.5.2	Zajištění průchodnosti dýchacích cest při rozšířené neodkladné resuscitaci	63
6.6	Pomůcky k obnově oběhu při rozšířené neodkladné resuscitaci	66
6.7	Ukončení kardiopulmonální resuscitace	67
7	Vědomí a jeho poruchy	69
7.1	Dělení poruch vědomí	69
7.2	Vyšetření stavu vědomí	70
7.3	Bezvědomí	71
7.4	Synkopa (kolaps, mdloba)	73
8	Krvácení	74
8.1	Dělení krvácení	74
8.2	Rozpoznání druhu krvácení	74
8.3	Způsoby ošetření krvácení	74
8.3.1	Stlačení cévy přímo v ráně rukou nebo použitím tamponu či mulu	74
8.3.2	Stlačení tepny v tlakovém bodě	75
8.3.3	Tlakový obvaz	76
8.3.4	Přiložení zaškrcovadla – technika	77
8.4	Zevní krvácení	77
8.4.1	Tepenné krvácení	77
8.4.2	Žilní krvácení	78
8.4.3	Vlásečnicové krvácení	78
8.5	Vnitřní krvácení	79
8.5.1	Krvácení do dutiny lebeční	79
8.5.2	Krvácení do dutiny hrudní (hemotorax)	79

8.5.3	Krvácení do dutiny břišní (hemoperitoneum)	79
8.5.4	Krvácení do měkkých tkání při zlomeninách dlouhých kostí	80
8.6	Krvácení z tělních otvorů	80
8.6.1	Krvácení z nosu (epistaxe)	80
8.6.2	Krvácení z ucha (ottoragie)	81
8.6.3	Krvácení z dutiny ústní	81
8.6.4	Zvracení krve (hemateméza)	82
8.6.5	Vykašlávání krve (hemoptýza)	82
8.6.6	Krvácení z močových cest (hematurie)	82
8.6.7	Krvácení z konečníku (enteroragie, meléna)	83
8.6.8	Gynekologická a porodnická krvácení (metroragie)	83
9	Šok	84
9.1	Typy šoku a jejich příčiny	84
9.2	Fáze šoku	85
9.3	Protišoková opatření – 5T	85
9.4	První pomoc	86
10	Křeče, křečové stavy	87
10.1	Epilepsie	87
10.2	Tetanie	89
10.3	Tetanus	89
10.4	Febrilní křeče	90
10.5	Eklampsie	90
11	Rány	92
11.1	Dělení ran	92
11.2	Druhy ran	92
11.3	Cizí tělesa v ranách	95
11.4	Cizí tělesa v tělních otvorech	96
11.5	Poranění zvířaty	97
	Literatura	98
	Rejstřík	99