

OBSAH

Úvod: Poznejte své pamatující já	9
----------------------------------	---

PRVNÍ ČÁST: ZÁKLADY PAMĚTI

1. KAM JSME DALI ROZUM?	17
Proč si některé věci pamatujeme, a jiné zapomínáme	
2. CESTOVATELÉ V ČASE A PROSTORU	41
Jak nás vzpomínky vracejí na určitá místa a do určitých okamžiků	
3. OMEZ, ZNOVU POUŽIJ, RECYKLUJ	65
Jak méně memorovat a více si zapamatovat	

DRUHÁ ČÁST: NEVIDITELNÉ SÍLY

4. POUHÝ VÝPLOD PŘEDSTAVIVOSTI	87
Proč se vzpomínání neodmyslitelně pojí s fantazírováním	
5. VÍC NEŽ JEN POCIT	108
Proč se naše vzpomínky liší od pocitů, které v nás vyvolávají	
6. VŠUDE KOLEM SAMÉ POVĚDOMÉ TVÁŘE	130
Jak se učíme, i když si nevzpomínáme	

7	POSTAV SE NEZNÁMÉMU	149
	Jak nás paměť přivádí k novým a nečekaným věcem	

TŘETÍ ČÁST: DŮSLEDKY

8	STISKNĚTE „PLAY“ A „RECORD“	175
	Jak vzpomínáním měníme své vzpomínky	
9	ZA TROCHU PRÁCE HODNĚ KOLÁČŮ	197
	Proč se chybováním naučíme víc	
10	KDYŽ VZPOMÍNÁME SPOLEČNĚ	219
	Jak se naše vzpomínky proměňují pod vlivem společenských interakcí	

	Coda: Dynamické vzpomínky	239
--	---------------------------	-----

	Poděkování	244
	Poznámky	249
	Literatura	294
	Rejstřík	342