

OBSAH

	Strana
Úvod	5
Zdravotně orientovaná zdatnost u dětí školního věku (A. Suchomel, L. Jančoková)	6
Pohybová aktivita, zdraví a životní styl vysokoškoláků (A. Izáková)	27
Školní turistika jako součást výchovy ke zdraví u dětí a mládeže (K. Görner, M. Bochenek)	30
Monitorování funkčního stavu svalového systému v rámci zdravotní prevence v ledním hokeji (Ž. Jankovská)	37
Longitudinální sledování dynamiky změn ukazatelů zdravotně orientované zdatnosti u adolescentních děvčat (L. Bence, V. Szabová)	55
Aletická výkonnost jako ukazatel motorické připravenosti uchazečů o studium tělesné výchovy (I. Čillík, M. Novotná)	68
Biorytmus v životě žen (E. Bendiková)	78
Nový styl aerobního cvičení - country aerobik jako součást zdravého životního stylu (J. Palovičová)	85
Zapojení prepubescentních dětí do pohybových aktivit ve volném čase (S. Kremnická, J. Kremnický)	103
Závěry a shrnutí	110
Conclusions and summary	112