

# OBSAH

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| ÚVOD                                                                     | 5   |
| 1 PŘEHLED POZNATKŮ                                                       | 8   |
| 1.1 Motorická charakteristika jedinců školního věku                      | 9   |
| 1.1.1 Motorický vývoj v prepubescenci a v pubescenci                     | 9   |
| 1.1.2 Hodnocení základní motorické výkonnosti                            | 11  |
| 1.1.3 Variabilita v základní motorické výkonnosti                        | 14  |
| 1.2 Somatická charakteristika jedinců školního věku                      | 17  |
| 1.2.1 Somatický vývoj v prepubescenci a v pubescenci                     | 17  |
| 1.2.2 Vztah somatických charakteristik a motorické výkonnosti            | 18  |
| 1.3 Tělesná konstituce jedinců školního věku                             | 28  |
| 1.3.1 Antropometrický somatotyp                                          | 29  |
| 1.3.2 Vztah somatotypu a motorické výkonnosti                            | 33  |
| 1.4 Biologická zralost jedinců školního věku                             | 36  |
| 1.4.1 Stanovení biologického věku v terénních podmínkách                 | 37  |
| 1.4.2 Vztah biologického věku a motorické výkonnosti                     | 42  |
| 2 METODIKA VÝZKUMU                                                       | 44  |
| 2.1 Metodika zjišťování empirických dat                                  | 44  |
| 2.1.1 Hodnocení úrovně základní motorické výkonnosti                     | 44  |
| 2.1.2 Měření vybraných somatických parametrů                             | 47  |
| 2.1.3 Stanovení tělesného typu                                           | 50  |
| 2.1.4 Stanovení biologického věku                                        | 54  |
| 2.2 Metoda výběru zkoumaných osob                                        | 56  |
| 2.2.1 Základní soubor a reprezentativní výběrové soubory                 | 56  |
| 2.2.2 Soubory jedinců s rozdílnou úrovní motorické výkonnosti            | 58  |
| 2.3 Sestavení individuálních charakteristik motoricky extrémních jedinců | 61  |
| 2.4 Statistické metody zpracování dat                                    | 61  |
| 3 VÝSLEDKY A DISKUSE                                                     | 63  |
| 3.1 Výsledky vybraných jedinců v motorických testech                     | 64  |
| 3.2 Somatické parametry jedinců s rozdílnou úrovní motorické výkonnosti  | 69  |
| 3.3 Tělesný typ jedinců s rozdílnou úrovní motorické výkonnosti          | 80  |
| 3.4 Biologický věk jedinců s rozdílnou úrovní motorické výkonnosti       | 91  |
| 3.5 Individuální charakteristiky motoricky extrémních jedinců            | 97  |
| 4 ZÁVĚRY                                                                 | 105 |
| 5 SOUHRN                                                                 | 107 |
| 6 SUMMARY                                                                | 110 |
| 7 REFERENČNÍ SEZNAM                                                      | 113 |
| 8 PŘÍLOHY                                                                | 127 |
| REJSTŘÍK                                                                 | 139 |