

Obsah

| | |
|--|----|
| 1 Úvod | 11 |
| Soběstačnost na rodinné zahradě | 13 |
| 2 Ekologie v kostce | 15 |
| 2.1 Ekosystém | 15 |
| 2.2 Diverzita (biodiverzita) a ekologická stabilita | 16 |
| 2.3 Homeostáze – autoregulace ekosystému | 18 |
| 2.4 Sukcese | 18 |
| 2.5 Toky energie v ekosystémech | 19 |
| 2.5.1 Potravní (trofické) řetězce | 20 |
| 2.5.2 Produktivita ekosystémů | 22 |
| 3 Půda | 24 |
| 3.1 Co je půda | 24 |
| 3.1.1 Funkce půdy v přírodě | 25 |
| 3.2 Typy půdy | 26 |
| 3.3 Kyselost a zásaditost půdy | 27 |
| 3.4 Prvky nezbytné pro život rostlin | 29 |
| 3.4.1 Dusík (N) | 30 |
| 3.4.2 Uhlík (C) | 32 |
| 3.4.3 Další makroprvky ve výživě rostlin | 33 |
| 3.5 Organický podíl půdy | 35 |
| 3.5.1 Mykorhiza – symbióza vyšších rostlin s houbami | 36 |
| 3.5.2 Půdní humus | 37 |
| 3.6 Péče o půdu | 38 |
| 3.6.1 Kompost | 40 |
| 3.6.2 Zelené hnojení | 43 |
| 3.6.3 Hnojení tekutými a pevnými organickými hnojivy | 45 |
| 3.6.4 Mulčování | 45 |

| | |
|---|-----|
| 4 Voda na pozemku | 51 |
| 4.1 Vlastnosti a anomálie vody | 51 |
| 4.2 Voda v krajině a klima | 52 |
| 4.3 Jak zadržovat vláhu na pozemku | 53 |
| 4.4 Hospodaření s odpadní vodou | 56 |
| 4.4.1 Kořenové čistírny odpadních vod | 57 |
| 4.5 Koupací jezírko (koupací biotop) | 58 |
| 4.6 Akvakultura | 60 |
| 4.7 Akvaponie | 61 |
| 4.8 Vodní a bahenní rostliny | 62 |
| 4.9 Mokřadní zemědělské plochy | 65 |
| 4.10 Jedlé druhy vodních a bahenních rostlin | 66 |
| 5 Navrhujeme pozemek | 69 |
| 5.1 Principy a přístupy permakultury | 69 |
| 5.1.1 Zóny | 75 |
| 5.1.2 Sektory | 76 |
| 5.1.3 Permakulturní postoje a příklady jejich aplikací | 76 |
| 5.2 Klima a mikroklima | 77 |
| 5.2.1 Klimatické oblasti ČR | 78 |
| 5.2.2 Mikroklima a faktory, které ho ovlivňují | 79 |
| 5.2.3 Struktury vytvářející různá mikroklimata na pozemku | 81 |
| 5.3 Jedlý les jako základ zahrady | 91 |
| 5.4 Proces designu | 97 |
| 5.4.1 Faktory snadno a obtížně ovlivnitelné | 98 |
| 5.4.2 Práce s přírodními vzory | 98 |
| 5.4.3 Postup práce na vytváření designu | 98 |
| 6 Pěstování kulturních rostlin | 104 |
| 6.1 Péče o zdraví rostlin | 104 |
| 6.1.1 Kondice a odolnost rostlin | 105 |
| 6.1.2 Prevence vzniku rostlinných chorob a přemnožení škůdců | 106 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 6.1.3 | Ochrana proti nejběžnějším rostlinným chorobám a škůdcům | 107 |
| 6.1.4 | Příprava a použití rostlinných jích, odvarů a extraktů | 113 |
| 6.1.5 | Výběr nejvhodnějších odrůd a plodin | 115 |
| 6.2 | Jak rostliny kombinovat | 117 |
| 6.2.1 | Zdravé sousedské vztahy | 117 |
| 6.2.2 | Příklady osvědčených kombinací rostlin | 119 |
| 6.2.3 | Společenstva stromů | 120 |
| 6.2.4 | Zeleninová polykultura | 122 |
| 6.2.5 | Osevní postupy | 126 |
| 6.3 | Domácí semenaření | 132 |
| 6.3.1 | Staré, krajové a rodinné odrůdy | 139 |
| 6.4 | Biodynamické pěstování | 145 |
| 6.5 | Zahrada a děti | 146 |
| 7 | Hlavní skupiny a nejdůležitější druhy rostlin | 150 |
| 7.1 | Ovocnářství | 150 |
| 7.1.1 | Zakládání sadu | 151 |
| 7.1.2 | Kmenné tvary stromů, podnože, roubování | 154 |
| 7.1.3 | Řez ovocných stromů | 158 |
| 7.1.4 | Nejčastější choroby ovocných dřevin | 161 |
| 7.1.5 | Nejběžnější škůdci ovocných dřevin | 165 |
| 7.1.6 | Hlavní skupiny a nejdůležitější druhy ovoce | 168 |
| 7.2 | Syticí plodiny a luskoviny | 204 |
| 7.2.1 | Obiloviny | 204 |
| 7.2.2 | Brambor (<i>Solanum tuberosum</i>) | 205 |
| 7.2.3 | Plodiny, které mohou nahradit brambory | 206 |
| 7.2.4 | Luskoviny | 209 |
| 7.3 | Zelenina | 212 |
| 7.3.1 | Hlavní typy zeleniny | 212 |
| 7.3.2 | Pěstování zeleniny | 213 |
| 7.3.3 | Nejčastější choroby a škůdci zeleniny | 223 |
| 7.3.4 | Druhy zeleniny | 228 |

| | |
|---|------------|
| 7.4 Nejznámější bylinky a koření do kuchyňské zahrádky . . . | 244 |
| 7.4.1 Jak a kdy sbírat a využívat byliny | 245 |
| 7.4.2 Pěstování bylinek a koření v kuchyňské zahrádce . . . | 245 |
| 7.4.3 Výběr běžných kuchyňských bylin a léčivek | 246 |
| 8 Chov drůbeže | 258 |
| 8.1 Chov slepic | 261 |
| 8.1.1 Začínáme s chovem slepic | 262 |
| 8.1.2 Krmení | 262 |
| 8.1.3 Kurník | 264 |
| 8.1.4 Výběr plemen slepic | 265 |
| 8.1.5 Výběhové chovy | 267 |
| 8.1.6 Líhnutí kuřat | 269 |
| 8.1.7 Odchov kuřat | 274 |
| 8.1.8 Jak využít slepice na pozemku | 278 |
| 8.2 Vodní drůbež | 282 |
| 8.2.1 Kachny | 282 |
| 8.2.2 Husy | 288 |
| 8.3 Rostliny v drůbežím výběhu | 290 |
| 9 Divočina na pozemku | 302 |
| 9.1 Savci | 302 |
| 9.2 Ptáci | 304 |
| 9.3 Obojživelníci | 304 |
| 9.4 Plazi | 304 |
| 9.5 Brouci | 306 |
| 9.6 Další hmyz | 306 |
| 9.7 Další členovci | 309 |
| 9.8 Zóna divočiny | 309 |
| O autorech encyklopedie | 311 |
| Rejstřík použité literatury a dalších knižních pramenů | |
| informací | 314 |
| Jmenný rejstřík | 318 |