

Obsah

Úvod	8
Co je kreativita?	8
Co jsou myšlenkové mapy	10
Jak tvořit myšlenkové mapy	12
Jak používat myšlenkové mapy	13
Nápady na dobré myšlenkové mapy	15
Myšlenkové mapy na vysoké škole	16
Duševní gramotnost	18
Jak pracovat s touto knihou	19
 Část 1 ZVLÁDNĚTE SVOU HLAVU	 21
 1 Učení a paměť	 22
Mnemotechnické pomůcky	23
Státní zkoušky	24
Paměť v běžném životě	27
 2 Hledání nápadů	 30
Hledání tématu písemné práce	31
Brainstorming	34
Myšlenkové klobouky	36
Tvorba pojmové základny	38
 3 Myšlenkové mapy jako analytický nástroj	 40
Brainstorming pro osobní potřebu	41
Dekompozice problému	44
Příprava podkladů pro schůzku	45

Část 2 ZVLÁDNĚTE PRÁCI S TEXTEM	51
4 Jak číst (nejen odborné) texty pomocí myšlenkových map	50
Příprava před čtením	51
Mapy po skončení četby	54
Čtení pro diplomovou práci	55
5 Psaní textů	58
Obsah práce	60
Bakalářské a magisterské práce	61
Eseje	63
Referáty a seminární práce	65
Výzkumné zprávy	66
Odborné články	68
6 Jak psát poznámky	72
Poznámky z přednášek	73
Výpisy z humanitních knih a článků	76
Výpisy z přírodovědných knih a článků	77
7 Prezentace	82
Příprava prezentace	83
Přednášení v myšlenkové mapě	86
Myšlenková mapa jako podklad pro přednášení	88
Obhajoba kvalifikační práce	90

Část 3 ZVLÁDNĚTE ČAS

93

8 Time management

94

Správa úkolů pomocí myšlenkové mapy

95

Správa úkolů pomocí myšlenkové mapy a diáře

97

Life management

99

Dlouhodobé cíle

101

9 Práce na projektech

104

Myšlenkové mapy v leadershipu

105

Analýza problému a jeho dekompozice

107

Analýza osob a jejich kompetencí a úkolů

109

Řízení projektu

111

Myšlenková mapa jako report

114

Část 4 ZVLÁDNĚTE SAMI SEBE

118

10 Sebepoznání

120

Kdo jsem

121

Životní hodnoty

123

Budoucí povolání

125

Můj domov

127

Minimalismus

129

Dobrovolnictví

130

11 Umění

132

Interpretace umění

133

Píšeme knihu

135

Storytelling: jak na vyprávění velkých příběhů

137

Myšlenkové mapy jako umění?

139

Specifické myšlenkové mapy	142
Přehled nástrojů pro tvorbu map uváděných v knize	154
Rejstřík	162
O autorech	166