

Obsah

Předmluva	6
Úvod	8
ČÁST PRVNÍ	
Život s ADHD	13
1 Výchova dětí s ADHD v duchu 5S	14
2 Nejdůležitější je pochopit, jak funguje mozek s ADHD	44
3 Přijměte mozek s ADHD takový, jaký je	69
ČÁST DRUHÁ	
Život ve škole	93
4 Překonávání překážek ve škole	94
5 Neztrácejte nervy: Používejte a uče sebeovládání	101
6 Projděte se školou, jako byste byli v jejich kůži: Tři kroky k pěstování soucítění	108
7 Vytváření řešení ve škole, která vydrží: Klíčem je spolupráce!	122
8 Aby to šlapalo: Pěstování stálosti v souvislosti se školou	132
9 Slavení: Víc než jen říct „Povedlo se!“	135
ČÁST TŘETÍ	
Život doma a mimo domov	141
10 Zvládání silných emocí	142
11 Dokončování	169
12 Je třeba mít kamarády: Společenský život dětí s ADHD	189
13 Neustále připojení: Bez technologií ani ránu	204
Poznámka na závěr: Naděje a důvěra	224
Poděkování	228
Doporučená literatura	230