

OBSAH

5 VITAMINY	1
5.1 THIAMIN	3
5.1.1 STRUKTURA A NÁZVOSLOVÍ	3
5.1.2 BIOCHEMIE	3
5.1.3 FYZIOLOGIE A VÝŽIVA	3
5.1.4 POUŽITÍ	4
5.1.5 VÝSKYT	4
5.1.5.1 POTRAVINY ŽIVOČIŠNÉHO PŮVODU	5
5.1.5.2 POTRAVINY ROSTLINNÉHO PŮVODU	5
5.1.5.3 OSTATNÍ ZDROJE	5
5.1.6 REAKCE	5
5.1.7 ZMĚNY	8
5.1.7.1 MASO A MASNÉ VÝROBKY	8
5.1.7.2 MLÉKO A MLÉČNÉ VÝROBKY	8
5.1.7.3 CEREÁLIE A CEREÁLNÍ VÝROBKY	8
5.1.7.4 OVOCE A ZELENINA	9
5.2 RIBOFLAVIN	9
5.2.1 STRUKTURA A NÁZVOSLOVÍ	9
5.2.2 BIOCHEMIE	10
5.2.3 FYZIOLOGIE A VÝŽIVA	10
5.2.4 POUŽITÍ	10
5.2.5 VÝSKYT	10
5.2.5.1 POTRAVINY ŽIVOČIŠNÉHO PŮVODU	10
5.2.5.2 POTRAVINY ROSTLINNÉHO PŮVODU	10
5.2.5.3 OSTATNÍ ZDROJE	10
5.2.6 REAKCE	10
5.2.7 ZMĚNY	12
5.2.7.1 MASO A MASNÉ VÝROBKY	12
5.2.7.2 MLÉKO A MLÉČNÉ VÝROBKY	12
5.2.7.3 CEREÁLIE A CEREÁLNÍ VÝROBKY	12
5.1.7.4 OVOCE A ZELENINA	12
5.3 NIACIN	12
5.3.1 STRUKTURA A NÁZVOSLOVÍ	12
5.3.2 BIOCHEMIE	12
5.3.3 FYZIOLOGIE A VÝŽIVA	13
5.3.4 POUŽITÍ	13
5.3.5 VÝSKYT	13
5.3.5.1 POTRAVINY ŽIVOČIŠNÉHO PŮVODU	13
5.3.5.2 POTRAVINY ROSTLINNÉHO PŮVODU	14
5.3.5.3 OSTATNÍ ZDROJE	14
5.3.6 REAKCE	14
5.3.7 ZMĚNY	14
5.3.7.1 MASO A MASNÉ VÝROBKY	14
5.3.7.2 MLÉKO A MLÉČNÉ VÝROBKY	14

5.3.7.3 CEREÁLIE A CEREÁLNÍ VÝROBKY.....	14
5.3.7.4 OVOCE A ZELENINA.....	14
5.4 PYRIDOXIN.....	15
5.4.1 STRUKTURA A NÁZVOSLOVÍ.....	15
5.4.2 BIOCHEMIE.....	15
5.4.3 FYZIOLOGIE A VÝŽIVA	15
5.4.4 POUŽITÍ.....	15
5.4.5 VÝSKYT.....	16
5.4.5.1 POTRAVINY ŽIVOČIŠNÉHO PŮVODU.....	16
5.4.5.2 POTRAVINY ROSTLINNÉHO PŮVODU.....	16
5.4.5.3 OSTATNÍ ZDROJE	16
5.4.6 REAKCE.....	16
5.4.7 ZMĚNY.....	18
5.4.7.1 MASO A MASNÉ VÝROBKY.....	18
5.4.7.2 MLÉKO A MLÉČNÉ VÝROBKY	18
5.4.7.3 CEREÁLIE A CEREÁLNÍ VÝROBKY.....	18
5.4.7.4 OVOCE A ZELENINA.....	18
5.5 PANTOTHENOVÁ KYSELINA.....	18
5.5.1 STRUKTURA A NÁZVOSLOVÍ.....	18
5.5.2 BIOCHEMIE.....	19
5.5.3 FYZIOLOGIE A VÝŽIVA	19
5.5.4 POUŽITÍ.....	19
5.5.5 VÝSKYT.....	19
5.5.5.1 POTRAVINY ŽIVOČIŠNÉHO PŮVODU.....	20
5.5.5.2 POTRAVINY ROSTLINNÉHO PŮVODU.....	20
5.5.5.3 OSTATNÍ ZDROJE	20
5.5.6 REAKCE.....	20
5.5.7 ZMĚNY.....	20
5.5.7.1 MASO A MASNÉ VÝROBKY.....	20
5.5.7.2 MLÉKO A MLÉČNÉ VÝROBKY	20
5.5.7.3 CEREÁLIE A CEREÁLNÍ VÝROBKY.....	20
5.5.7.4 OVOCE A ZELENINA.....	20
5.6 BIOTIN.....	20
5.6.1 STRUKTURA A NÁZVOSLOVÍ.....	20
5.6.2 BIOCHEMIE.....	21
5.6.3 FYZIOLOGIE A VÝŽIVA	21
5.6.4 POUŽITÍ.....	21
5.6.5 VÝSKYT.....	21
5.6.5.1 POTRAVINY ŽIVOČIŠNÉHO PŮVODU.....	22
5.6.5.2 POTRAVINY ROSTLINNÉHO PŮVODU.....	22
5.6.5.3 OSTATNÍ ZDROJE	22
5.6.6 REAKCE.....	22
5.6.7 ZMĚNY.....	22
5.6.7.1 MASO A MASNÉ VÝROBKY.....	22
5.6.7.2 MLÉKO A MLÉČNÉ VÝROBKY	22
5.6.7.3 CEREÁLIE A CEREÁLNÍ VÝROBKY.....	22
5.6.7.4 OVOCE A ZELENINA.....	22
5.7 FOLACIN.....	22
5.7.1 STRUKTURA A NÁZVOSLOVÍ.....	22
5.7.2 BIOCHEMIE.....	23
5.7.3 FYZIOLOGIE A VÝŽIVA	23

5.7.4 POUŽITÍ.....	23
5.7.5 VÝSKYT.....	23
5.7.5.1 POTRAVINY ŽIVOČIŠNÉHO PŮVODU.....	24
5.7.5.2 POTRAVINY ROSTLINNÉHO PŮVODU.....	24
5.7.5.3 OSTATNÍ ZDROJE	24
5.7.6 REAKCE.....	24
5.7.7 ZMĚNY.....	24
5.7.7.1 MASO A MASNÉ VÝROBKY.....	24
5.7.7.2 MLÉKO A MLÉČNÉ VÝROBKY.....	26
5.7.7.3 CEREÁLIE A CEREÁLNÍ VÝROBKY.....	26
5.7.7.4 OVOCE A ZELENINA.....	26
5.8 KORINOIDY.....	26
5.8.1 STRUKTURA A NÁZVOSLOVÍ.....	26
5.8.2 BIOCHEMIE.....	27
5.8.3 FYZIOLOGIE A VÝŽIVA	27
5.8.4 POUŽITÍ.....	27
5.8.5 VÝSKYT.....	27
5.8.5.1 POTRAVINY ŽIVOČIŠNÉHO PŮVODU.....	27
5.8.5.2 POTRAVINY ROSTLINNÉHO PŮVODU.....	28
5.8.6 REAKCE.....	28
5.8.7 ZMĚNY.....	29
5.8.7.1 MASO A MASNÉ VÝROBKY.....	29
5.8.7.2 MLÉKO A MLÉČNÉ VÝROBKY.....	29
5.9 VITAMIN C.....	29
5.9.1 STRUKTURA A NÁZVOSLOVÍ.....	29
5.9.2 BIOCHEMIE.....	30
5.9.3 FYZIOLOGIE A VÝŽIVA	30
5.9.4 POUŽITÍ.....	30
5.9.4.1 OVOCE A ZELENINA.....	31
5.9.4.2 PIVO A VÍNO.....	31
5.9.4.3 MASO A MASNÉ VÝROBKY.....	31
5.9.4.4 CHLÉB.....	32
5.9.4.5 TUKY A OLEJE	32
5.9.5 VÝSKYT.....	32
5.9.5.1 POTRAVINY ŽIVOČIŠNÉHO PŮVODU.....	32
5.9.5.2 POTRAVINY ROSTLINNÉHO PŮVODU.....	32
5.9.5.3 OSTATNÍ ZDROJE	33
5.9.6 REAKCE.....	33
5.9.6.1 ASKORBOVÁ KYSELINA	34
5.9.6.2 DEHYDROASKORBOVÁ KYSELINA.....	37
5.9.7 ZMĚNY.....	40
5.9.7.1 OVOCE A ZELENINA.....	40
5.9.7.2 MLÉKO A MLÉČNÉ VÝROBKY.....	41
5.10 VITAMIN A.....	41
5.10.1 STRUKTURA A NÁZVOSLOVÍ.....	41
5.10.2 BIOCHEMIE.....	42
5.10.3 FYZIOLOGIE A VÝŽIVA	43
5.10.4 POUŽITÍ.....	43
5.10.5 VÝSKYT.....	43
5.10.5.1 POTRAVINY ŽIVOČIŠNÉHO PŮVODU.....	44
5.10.5.2 POTRAVINY ROSTLINNÉHO PŮVODU.....	44
5.10.5.3 OSTATNÍ ZDROJE	44

5.10.6 REAKCE.....	45
5.10.6.1 RETINOL.....	45
5.10.6.2 β -KAROTEN.....	45
5.10.7 ZMĚNY.....	47
5.10.7.1 MASO A MASNÉ VÝROBKY.....	48
5.10.7.2 MLÉKO A MLÉČNÉ VÝROBKY.....	48
5.10.7.3 CEREÁLIE A CEREÁLNÍ VÝROBKY.....	49
5.10.7.4 OVOCE A ZELENINA.....	49
5.11 VITAMIN D.....	49
5.11.1 STRUKTURA A NÁZVOSLOVÍ.....	49
5.11.2 BIOCHEMIE.....	49
5.11.3 FYZIOLOGIE A VÝŽIVA.....	50
5.11.4 POUŽITÍ.....	50
5.11.5 VÝSKYT.....	51
5.11.5.1 POTRAVINY ŽIVOČIŠNÉHO PŮVODU.....	51
5.11.5.2 POTRAVINY ROSTLINNÉHO PŮVODU.....	51
5.11.5.3 OSTATNÍ ZDROJE.....	51
5.11.6 REAKCE.....	51
5.11.7 ZMĚNY.....	51
5.12 VITAMIN E.....	51
5.12.1 STRUKTURA A NÁZVOSLOVÍ.....	51
5.12.2 BIOCHEMIE.....	54
5.12.3 FYZIOLOGIE A VÝŽIVA.....	54
5.12.4 POUŽITÍ.....	55
5.12.5 VÝSKYT.....	55
5.12.5.1 POTRAVINY ŽIVOČIŠNÉHO PŮVODU.....	55
5.12.5.2 POTRAVINY ROSTLINNÉHO PŮVODU.....	59
5.12.6 REAKCE.....	59
5.12.7 ZMĚNY.....	59
5.12.7.1 TUKY A OLEJE.....	59
5.12.7.2 OSTATNÍ POTRAVINY.....	60
5.13 VITAMIN K.....	60
5.13.1 STRUKTURA A NÁZVOSLOVÍ.....	60
5.13.2 BIOCHEMIE.....	61
5.13.3 FYZIOLOGIE A VÝŽIVA.....	61
5.13.4 POUŽITÍ.....	61
5.13.5 VÝSKYT.....	62
5.13.5.1 POTRAVINY ŽIVOČIŠNÉHO PŮVODU.....	62
5.13.5.2 POTRAVINY ROSTLINNÉHO PŮVODU.....	62
5.13.5.3 OSTATNÍ ZDROJE.....	62
5.13.6 REAKCE.....	62
5.13.7 ZMĚNY.....	62
5.14 DALŠÍ AKTIVNÍ LÁTKY.....	63
6 MINERÁLNÍ LÁTKY.....	65
6.1 CHEMIE MINERÁLNÍCH LÁTEK.....	67
6.1.1 VAZEBNÉ MOŽNOSTI PRVKŮ.....	67
6.1.2 INTERAKCE S ORGANICKÝMI SLOŽKAMI POTRAVIN.....	67
6.1.2.1 AMINOKYSELINY.....	67
6.1.2.2 PEPTIDY A BÍLKOVINY.....	69

6.1.2.3 SACHARIDY A JEJICH DERIVÁTY	71
6.1.2.4 LIPIDY	72
6.1.2.5 ORGANICKÉ KYSELINY	73
6.1.2.6 FLAVONOIDY A JINÉ ROSTLINNÉ FENOLY	74
6.1.2.7 PORFYRINY A KORINOIDY	75
6.1.2.8 DALŠÍ KOMPLEXOTVORNÉ LÁTKY	75
6.1.3 VAZBA V KOVALENTNÍCH SLOUČENINÁCH	75
6.1.3.1 SLOUČENINY NEKOVŮ A POLOKOVŮ	75
6.1.3.2 ORGANOKOVOVÉ SLOUČENINY	77
6.2 ESENCIÁLNÍ PRVKY	77
6.2.1 SODÍK A DRASLÍK	77
6.2.1.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	77
6.2.1.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	78
6.2.1.3 VÝŽIVA	78
6.2.2 CHLOR	79
6.2.2.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	79
6.2.2.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	79
6.2.2.3 VÝŽIVA	79
6.2.3 HOŘČÍK A VÁPŇÍK	79
6.2.3.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	79
6.2.3.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	80
6.2.3.3 VÝŽIVA	80
6.2.4 FOSFOR	80
6.2.4.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	80
6.2.4.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	80
6.2.4.3 VÝŽIVA	82
6.2.5 SÍRA	82
6.2.5.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	82
6.2.5.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	82
6.2.5.3 VÝŽIVA	82
6.2.6 ŽELEZO	82
6.2.6.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	82
6.2.6.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	84
6.2.6.3 VÝŽIVA	85
6.2.7 ZINEK	85
6.2.7.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	85
6.2.7.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	86
6.2.7.3 VÝŽIVA	86
6.2.8 MĚĎ	86
6.2.8.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	86
6.2.8.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	87
6.2.8.3 VÝŽIVA	87
6.2.9 MANGAN	88
6.2.9.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	88
6.2.9.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	89
6.2.9.3 VÝŽIVA	89
6.2.10 NIKL	90
6.2.10.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	90
6.2.10.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	90
6.2.10.3 VÝŽIVA	91
6.2.11 KOBALT	91
6.2.11.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	91
6.2.11.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	91
6.2.11.3 VÝŽIVA	91

6.2.12 MOLYBDEN	91
6.2.12.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	91
6.2.12.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	92
6.2.12.3 VÝŽIVA	92
6.2.13 CHROM	92
6.2.13.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	92
6.2.13.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	93
6.2.13.3 VÝŽIVA	93
6.2.14 VANAD	93
6.2.14.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	93
6.2.14.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	93
6.2.14.3 VÝŽIVA	94
6.2.15 SELEN	94
6.2.15.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	94
6.2.15.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	95
6.2.15.3 VÝŽIVA	97
6.2.16 JOD	97
6.2.16.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	97
6.2.16.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	98
6.2.16.3 VÝŽIVA	99
6.2.17 FLUOR	99
6.2.17.1 BIOCHEMIE A FYZIOLOGIE	99
6.2.17.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH	99
6.2.17.3 VÝŽIVA	100
6.2.18 BOR	100
6.2.19 KŘEMÍK	100
6.3 TOXICKÉ PRVKY	100
6.3.1 OLOVO A KADMIUM	101
6.3.1.1 VÝSKYT V ŽIVOTNÍM PROSTŘEDÍ, TRANSPORT A DISTRIBUCE	101
6.3.1.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH A DIETÁRNÍ DÁVKY	102
6.3.1.3 METABOLISMUS A TOXICKÉ ÚČINKY	102
6.3.2 RTUŤ	104
6.3.2.1 VÝSKYT V ŽIVOTNÍM PROSTŘEDÍ, TRANSPORT A DISTRIBUCE	104
6.3.2.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH A DIETÁRNÍ DÁVKY	105
6.3.2.3 METABOLISMUS A TOXICKÉ ÚČINKY	105
6.3.3 ARSEN	106
6.3.3.1 VÝSKYT V ŽIVOTNÍM PROSTŘEDÍ, TRANSPORT A DISTRIBUCE	106
6.3.3.2 VÝSKYT V POTRAVINÁCH A DIETÁRNÍ DÁVKY	107
6.3.3.3 METABOLISMUS A TOXICKÉ ÚČINKY	107
6.4 NESENCIÁLNÍ PRVKY	107
6.4.1 HLINÍK	107
6.4.1.1 VÝSKYT V POTRAVINÁCH A DIETÁRNÍ DÁVKY	108
6.4.1.2 METABOLISMUS A TOXICKÉ ÚČINKY	108
6.4.2 CÍN	109
7 VODA	110
7.1 VODA PITNÁ	110
7.1.1 KLASIFIKACE	110
7.1.2 VÝROBA PITNÉ VODY	111
7.1.3 POŽADAVKY NA JAKOST	111
7.1.3.1 OBECNÉ POŽADAVKY	111
7.1.3.2 POŽADAVKY POTRAVINÁŘSKÉHO PRŮMYSLU	112

7.2 VODA V POTRAVINÁCH	113
7.2.1 OBSAH VODY	113
7.2.1.1 POTRAVINY ŽIVOČIŠNÉHO PŮVODU	113
7.2.1.2 POTRAVINY ROSTLINNÉHO PŮVODU	113
7.2.1.3 OSTATNÍ POTRAVINY	114
7.2.2 ZMĚNY V OBSAHU VODY	114
7.3 STRUKTURA	115
7.4 VLASTNOSTI	116
7.5 INTERAKCE	117
7.5.1 DRUHY INTERAKCÍ	117
7.5.2 INTERAKCE VODA-VODA	118
7.5.3 INTERAKCE SE SLOŽKAMI POTRAVIN	119
7.5.3.1 FÁZOVÁ ROZHRAŇÍ	119
7.5.3.2 POTRAVINÁŘSKÉ DISPERZNÍ SOUSTAVY	124
7.5.3.3 INTERAKCE VODA-ANORGANICKÉ SOLI	143
7.5.3.4 INTERAKCE VODA-SACHARIDY	145
7.5.3.5 INTERAKCE VODA-BÍLKOVINY	147
7.5.3.6 INTERAKCE VODA-LIPIDY	148
7.5.4 INTERAKCE V POTRAVINÁCH	148
7.5.4.1 AKTIVITA VODY	148
7.5.4.2 VODA VÁZANÁ A VOLNÁ	150
7.5.4.3 SORPČNÍ IZOTERMY	151
8 AROMATICKÉ LÁTKY	154
8.1 VONNÉ LÁTKY	155
8.1.1 UHLOVODÍKY	156
8.1.1.1 KLASIFIKACE, STRUKTURA, NÁZVOSLOVÍ A VÝSKYT	156
8.1.1.2 VLASTNOSTI A REAKCE	159
8.1.2 ALKOHOLY	160
8.1.2.1 KLASIFIKACE, STRUKTURA, NÁZVOSLOVÍ A VÝSKYT	160
8.1.2.2 VLASTNOSTI A REAKCE	169
8.1.3 ETHERY	169
8.1.3.1 KLASIFIKACE, STRUKTURA, NÁZVOSLOVÍ A VÝSKYT	169
8.1.3.2 VLASTNOSTI A REAKCE	171
8.1.4 KARBONYLOVÉ SLOUČENINY	171
8.1.4.1 KLASIFIKACE, STRUKTURA, NÁZVOSLOVÍ A VÝSKYT	171
8.1.4.2 VLASTNOSTI A REAKCE	180
8.1.5 ACETALY A KETALY	186
8.1.5.1 KLASIFIKACE, STRUKTURA, NÁZVOSLOVÍ A VÝSKYT	186
8.1.5.2 VLASTNOSTI A REAKCE	186
8.1.6 KYSELINY	187
8.1.6.1 KLASIFIKACE, STRUKTURA, NÁZVOSLOVÍ A VÝSKYT	187
8.1.6.2 VLASTNOSTI A REAKCE	193
8.1.7 FUNKČNÍ DERIVÁTY KYSELIN	196
8.1.7.1 KLASIFIKACE, STRUKTURA, NÁZVOSLOVÍ A VÝSKYT	196
8.1.7.2 VLASTNOSTI A REAKCE	202
8.1.8 FENOLY	203
8.1.8.1 KLASIFIKACE, STRUKTURA, NÁZVOSLOVÍ A VÝSKYT	203
8.1.8.2 VLASTNOSTI A REAKCE	206
8.1.9 SÍRNÉ SLOUČENINY	206
8.1.9.1 KLASIFIKACE, STRUKTURA, NÁZVOSLOVÍ A VÝSKYT	206

8.1.9.2 VLASTNOSTI A REAKCE.....	208
8.1.10 DUSÍKATÉ SLOUČENINY.....	210
8.1.10.1 KLASIFIKACE, STRUKTURA, NÁZVOSLOVÍ A VÝSKYT.....	210
8.1.10.2 VLASTNOSTI A REAKCE.....	213
8.1.11 HETEROCYKlickÉ SLOUČENINY.....	213
8.1.11.1 KLASIFIKACE, STRUKTURA, NÁZVOSLOVÍ A VÝSKYT.....	214
8.1.11.2 VLASTNOSTI A REAKCE.....	222
8.1.12 AROMATICKÉ LÁTKY POTRAVIN.....	222
8.1.12.1 MASO A MASNÉ VÝROBKY.....	222
8.1.12.2 MLÉKO A MLÉČNÉ VÝROBKY.....	224
8.1.12.3 VEJCE.....	225
8.1.12.4 CEREÁLIE A CEREÁLNÍ VÝROBKY.....	226
8.1.12.5 OVOCE.....	227
8.1.12.6 ZELENINA.....	231
8.1.12.7 BRAMBORY.....	234
8.1.12.8 ALKOHOLICKÉ NÁPOJE.....	234
8.1.12.9 DALŠÍ POTRAVINY A POCHUTINY.....	237
8.1.13 FYZIOLOGIE A VÝŽIVA.....	241
8.1.13.1 ORGANOLEPTICKÉ VLASTNOSTI.....	241
8.1.13.2 BIOLOGICKÉ ÚČINKY.....	243
8.1.14 VÝROBA A POUŽITÍ.....	246
8.1.14.1 SILICE.....	246
8.1.14.2 OLEJOPRYSKYŘICE.....	247
8.1.14.3 DALŠÍ MATERIÁLY.....	247
8.1.14.4 SYNTETICKÉ LÁTKY.....	248
8.2 CHUŤOVÉ LÁTKY.....	248
8.2.1 SLADKÉ LÁTKY.....	248
8.2.1.1 KVALITA A INTENZITA SLADKÉ CHUTI.....	249
8.2.1.2 FYZIOLOGIE, VÝŽIVA A POUŽITÍ.....	250
8.2.2 SLANÉ LÁTKY.....	250
8.2.2.1 KVALITA A INTENZITA SLANÉ CHUTI.....	250
8.2.2.2 FYZIOLOGIE A VÝŽIVA.....	251
8.2.2.3 POUŽITÍ.....	251
8.2.3 KYSELÉ LÁTKY.....	252
8.2.3.1 KVALITA A INTENZITA KYSELÉ CHUTI.....	252
8.2.3.2 FYZIOLOGIE, VÝŽIVA A POUŽITÍ.....	253
8.2.4 HOŘKÉ LÁTKY.....	253
8.2.4.1 HOŘKÉ LÁTKY PŘIROZENĚ PŘÍTOMNÉ A VZNIKAJÍCÍ PŘI ZPRACOVÁNÍ A SKLADOVÁNÍ.....	254
8.2.4.2 ZPŮSOBY ODHOŘČOVÁNÍ A MASKOVÁNÍ HOŘKÉ CHUTI.....	262
8.2.4.3 FYZIOLOGIE, VÝŽIVA A POUŽITÍ.....	262
8.2.5 TRPKÉ LÁTKY.....	263
8.2.5.1 HYDROLYZOVATELNÉ TŘÍSLOVINY.....	263
8.2.5.2 KONDENZOVANÉ TŘÍSLOVINY.....	265
8.2.5.3 FYZIOLOGIE, VÝŽIVA A POUŽITÍ.....	270
8.2.6 PÁLIVÉ LÁTKY.....	270
8.2.6.1 PAPRIKA.....	270
8.2.6.2 PEPŘ.....	270
8.2.6.3 ZÁZVOR.....	271
8.2.6.4 HŘEBÍČEK.....	271
8.2.6.5 BRUKVOVITÉ ZELENINY A HOŘČIČNÉ PASTY.....	271
8.2.6.6 CIBULNATÉ ZELENINY.....	272
8.2.6.7 FYZIOLOGIE, VÝŽIVA A POUŽITÍ.....	273
8.2.7 DALŠÍ AKTIVNÍ LÁTKY.....	273

LITERATURA	274
REJSTŘÍK LATINSKÝCH NÁZVŮ	280
REJSTŘÍK VĚCNÝ	283

Vitaminy jsou organické nízkomolekulární látky, které jsou syntetizovány a absorbovány organismem. Vitaminy jsou syntetizovány v rostlinách a v některých živočichích. V lidském těle jsou syntetizovány pouze vitaminy K a B₁₂. Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.

Vitaminy jsou látky s různou chemickou strukturou. Některé vitaminy mají známou strukturu, zatímco jiné ne. Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.

Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.

Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.

Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.

Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.

Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.

Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.

Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.

Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.

Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.

Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.

Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.

Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.

Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.

Vitaminy jsou rozděleny na rozpustné v tucích a rozpustné ve vodě. Vitaminy mají různé funkce v organismu, jako je regulace metabolismu, tvorba energie, stavební materiál, atd. Vitaminy jsou důležité pro zdraví a jejich nedostatek může vést k onemocněním.