

Obsah

Anotace.....	6
Seznam zkratk	7
1 Principy.....	8
1.1 Vybrané poznatky z funkční anatomie v konceptu první pomoci	8
1.1.1 Mikroskopická stavba a funkce lidského těla.....	9
1.1.2 Orgánové soustavy lidského těla	11
1.1.3 Segmentární struktura lidského těla.....	18
1.2 Integrovaný záchranný systém (IZS)	21
1.3 Základy traumatologie a vybrané akutní stavy	25
1.3.1 Poranění mozku	25
1.3.2 Poranění lebky, páteře a míchy	28
1.3.3 Poranění hrudníku	28
1.3.4 Poranění břicha	29
1.3.5 Poranění pánve	30
1.3.6 Poranění končetin	31
1.3.7 Termická poranění	31
1.3.8 Intoxikace	34
1.3.9 Šok.....	35
1.3.10 Bolesti na hrudi	37
1.3.11 Cévní mozková příhoda	38
1.4 Psychologické aspekty první pomoci	38
1.5 Právní aspekty první pomoci	39
2 Techniky a postupy	40
2.1 Zásady řešení krizové situace ohrožující život nebo zdraví člověka	40
2.2 Diagnostika krizové situace, posouzení vitálních funkcí, celkové vyšetření postiženého a jeho monitorování.....	43
2.3 Spolupráce s IZS.....	48
2.4 Zástava krvácení	52

2.5	Resuscitace dospělých a dětí (KPR)	56
2.6	Postupy při vdechnutí cizího tělesa (Aspirace).....	63
2.7	Postupy při dopravní nehodě	65
2.8	Postupy při záchraně tonoucího	67
3	Edukace	69
3.1	Bezpečnost pobytu ve volné přírodě.....	69
3.1.1	Subjektivní nebezpečí.....	69
3.1.2	Objektivní nebezpečí	73
3.2	Vybavení příruční lékárny	84
3.3	Kompendium modelových situací.....	88
	Literatura	96