

# OBSAH

Úvod.....	5
Kognitivně-behaviorální terapie (KBT).....	6
Nácvik sociálních dovedností a vztah s dospívajícím .....	6
Jak pracovat s touto publikací?.....	7
Tipy pro odborníky a rodiče.....	7
EMOCE .....	9
SEBEPOJETÍ .....	25
VZTAHY S OSTATNÍMI .....	37
Závěr .....	60
Kde hledat pomoc?.....	61
Zdroje.....	62