

# OBSAH

Úvod / 15

## Povolání / 16

### ATELIÉR / 18

Prodavač/ka / Domy / Šaty / Čepice pro šéfkuchaře

### KNIHY A PÍSMENA / 19

Bankovky / Jídelníček / Pohled pro kamaráda / Plakáty profesí

### MANIPULAČNÍ A STOLNÍ HRY / 20

Účty / Preclíky / Obálky / Tangramy

### HUDBA / 21

Krátký × dlouhý / Jede, jede poštovský panáček / Barevná písnička

### POKUSY A OBJEVY / 22

Kynutí / Známky / Kam patří náradí / Přírodní barvení

### KOSTIČKY A AUTÍČKA / 23

Obchodní dům / Cesta pro poštáka / Stavby podle vzoru / Šití

### DOMÁCNOST / 24

Skládání / Tabule pro kamarády / Pošta / Přišívání

### POHYB A RELAXACE / 25

Párová masáž / Poštácké cesty / Tkaní

### DÍLNA / 26

Šéfkuchaři / Poštovní schránka / Obličej dělníka

## **DRAMATIKA / 27**

Na obchod / Na restauraci / Na poštu / Na návrháře/návrhářku

## **PÍSKOVNIČKA / 28**

Míchání v hrnci / Cesta pro poštáka / Písková zeď

## **První pomoc není věda / 30**

### **ATELIÉR / 32**

Sanitka / Kosti / Lékařské pláště / Obvazování

### **KNIHY A PÍSMENA / 33**

Jak to jde za sebou? / Dobarvěte tabletky / Jíme zdravě / Rozcvičení panáčky

### **MANIPULAČNÍ A STOLNÍ HRY / 34**

Navlékni kříž / Poskládej injekční stříkačku / Poskládej kostru člověka / Vystřihej lékaře

### **HUDBA / 35**

Zvuky / Zvukové pexeso / Duhová písnička

### **POKUSY A OBJEVY / 36**

Rozděluj pipetou / Připrav injekce / Šumák / Ošetři zlomeninu

### **KOSTIČKY / 37**

Postav nemocnici / Postav sanitku / Operační sál / Zdravý/nemocný obličej

### **DOMÁCNOST / 38**

Zdravé smoothie / Srdíčka / Dávkování / Červený kříž

### **POHYB A RELAXACE / 39**

Veselé míčky / Zdravé potraviny / Kouzelná kostka / Opičí dráha

### **DÍLNA / 40**

Oprav sanitku / Navlékni stetoskop / Poskládej kostru / Postav nemocnici s heliportem

## **DRAMATIKA / 41**

Operační sál / Kontrola lékaře u pacienta / Lékárna / Ošetři hračky

## **PÍSKOVNIČKA / 42**

Rentgen / Hledej kostru / Srdce jako lidská pumpa / Srdíčko

## **S knihami se kamarádím / 44**

### **ATELIÉR / 46**

Papírový svitek / Malování poslepu / Nápis KNIHOVNA / Ilustrace knížky

### **KNIHY A PÍSMENA / 48**

Písmenková doplňovačka / Leporelo / Braillovo vypichování / Kartičky s piktogramy

### **MANIPULAČNÍ A STOLNÍ HRY / 50**

Hliněné destičky / Obal na knihu / Braillovo písmo z víček / Seznam knih

### **HUDBA / 51**

Rytmizace slov / Barevné hraní / Co to slyším

### **POKUSY A OBJEVY / 52**

Hmatová knížka / Tajné písmo / Slož poslepu / Třídění knih

### **KOSTIČKY / 54**

Klávesnice / psací stroj / Stavba knihovny / Lego Braillovo písmo

### **DOMÁCNOST / 55**

Sladká knížka / Oprava knihy / Obšívání záložka / Pečená abeceda

### **POHYB A RELAXACE / 56**

Krokování slov / Písmenková jóga / Braillova hmatová abeceda / Cesta do knihovny

### **DÍLNA / 57**

Kartonové maxileporelo / Nápis do knihovny / Zarážka do knihovny / Braillova hřebíčková abeceda

## **DRAMATIKA / 58**

Dělej to poslepu / Na knihovnu/knihkupectví / Čtení před spaním

## **PÍSKOVNIČKA A VODA / 59**

Prosívaná abeceda / Kamínkové psaní / Braillovo písmo z kamínků /  
Písmenková doplňovačka vodní/písková

## **Kam, Karkulko, kam? / 62**

---

### **ATELIÉR / 64**

Papírové loutky / Malovaná pohádka / Vlk / Strom

### **KNIHY A PÍSMENA / 66**

Pohádka, kde jsi? / Leporelo / Vyprávěj pohádku / Karkulka

### **MANIPULAČNÍ A STOLNÍ HRY / 68**

Pohádkové pexetrio / Karkulka a kamínky / Korále pro maminku /  
Košíček pro babičku

### **HUDBA / 70**

Lesní muzika / Červená karkulka / Dřevěné nástroje / Barevná slova

### **POKUSY A OBJEVY / 71**

Kytičky pro babičku / Plave to? / Voňavé kelímky / Co je to?

### **KOSTIČKY / 72**

Chaloupka babičky / Červená a zelená / Květiny z víček / Cestička k babičce

### **DOMÁCNOST / 73**

Bábovka pro babičku / Knoflíček Karkulky / Postýlka pro babičku / Korále pro maminku

### **POHYB A RELAXACE / 74**

Překážková dráha / Šplhání na strom / Vlk chodí po lese / Kam, Karkulko, kam?

### **DÍLNA / 75**

Kytičky pro babičku / Lesní zátiší / Vlčí zuby / V čem bydlí babička?

## **DRAMATIKA / 76**

Divadlo O Červené karkulce / Přijela k nám babička / Babičko, proč? / Pohádkové pexeso

## **PÍSKOVNIČKA A VODA / 78**

Bábovky pro babičku / Vlčí chlupy / Les / Utopená písmenka

## **Šel zahradník do zahrady / 80**

---

### **ATELIÉR / 82**

Zahradník / Domaluj se jako květina / Zahrada se zahradníkem / Květina snů

### **KNIHY A PÍSMENA / 84**

Písmenkové košíčky / Záhon / Květinová řada / Zahradnický plakát

### **MANIPULAČNÍ A STOLNÍ HRY / 85**

Zahradnický náramek / Osobní květina / Listy pro květinu / Aranžování květin

### **HUDBA / 86**

Šel zahradník do zahrady / Obrázky / Semínková vajíčka / Počáteční hláska

### **POKUSY A OBJEVY / 87**

Bylinkový květináč / Jak vypadají semínka / Jak jsou těžká semínka / Čichové pexeso

### **KOSTIČKY / 88**

Poskládej slovo podle vzoru / Květiny podle vzoru / Záhon / Květina

### **DOMÁCNOST / 89**

Zalévání květin / Pampeliškový med / Přesazování květin

### **POHYB A RELAXACE / 90**

Zahradník / Slabikuj a počítej / Kolečková dráha

### **DÍLNA / 92**

Květník / Květiny / Plot / Cedulky do květináčů

## **DRAMATIKA / 93**

Zahradnické práce / Oblečení pro zahradníka / Na trhy

## **PÍSKOVNIČKA / 94**

Zahradník / Záhon / Květinový záhon / Květina

## **Týden plný radosti / 96**

---

### **ATELIÉR / 98**

Mandala radosti / Veselé postavy / Emoce v mém těle / Obrázek pro radost

### **KNIHY A PÍSMENA / 100**

Mandala radosti / Co se mi líbí / Vizitka radosti

### **MANIPULAČNÍ A STOLNÍ HRY / 101**

Mandala radosti / Barevné postavy / Barevné bubliny / Emoční bingo

### **HUDBA / 102**

Padáková mandala pro radost / Když mám radost, zpívám tak... / Písnička pro radost / Předávání radosti

### **POKUSY A OBJEVY / 103**

Ubrousková mandala radosti / Příjemné dotyky / Srdce plné emocí / Plovoucí smajlíci / Duhový bublifuk

### **KOSTIČKY / 104**

Mandala radosti / Náladová stavebnice / Země radosti / Barevný kamarád

### **DOMÁCNOST / 106**

Veselý talířek / Nápoj radosti / Svačina pro kamaráda / Party stolování

### **POHYB A RELAXACE / 107**

Óda na radost s duhovými šátky / Když mám radost, dělám... / Radosti pro tělo / Masáže ve dvojicích

### **DÍLNA / 108**

Panáček emocí / Srdce pro radost

## **DRAMATIKA / 109**

Jak vypadám? / Jak asi zní pocit? / Veselé převleky / Dárek – tichá pošta

## **PÍSKOVNIČKA A VODA / 110**

Mandala pro radost / Chytání emocí / Lovení emocí

## **Rodina / 112**

### **ATELIÉR / 114**

Rodina / Začarovaná rodina / Co společně rádi děláme / Moje maminka

### **KNIHY A PÍSMENA / 115**

Hledej / Rodokmen / Jak jsme staří / Razítkujeme

### **MANIPULAČNÍ A STOLNÍ HRY / 116**

Kolíčkování / Rodina / Korále pro maminku / Plácaná

### **HUDBA / 117**

Mám tě rád / Rýmy / Rytmizace

### **POKUSY A OBJEVY / 118**

Čichové pexeso / Jak jsou velcí členové rodiny / Co umí skleničky / Plovoucí rodina

### **KOSTIČKY / 119**

Rodina z písmen / Lego rodina / Dům snů / Společné bydlení

### **DOMÁCNOST / 120**

Věšení prádla / Rodinná svačina / Sušenky pro domácí pohodu / Srdíčka pro rodiče

### **POHYB A RELAXACE / 121**

Jógová abeceda / Počáteční hláska / Na třetího

### **DÍLNA / 122**

Roličková rodina / Rámečky / Srdíčko / Domečky

## **DRAMATIKA / 123**

Na rodinu / Na maminky / Na tatínky / Postarej se o miminko

## **PÍSKOVNIČKA A VODA / 124**

Schovaná rodina / Jízda v terénu / Umývání nádobí / Vykoupej miminko

## **Na silnici pozor dej / 126**

---

### **ATELIÉR / 128**

Vyrobte semafor / Namalujte dopravní značky / Postavte kolo / Sestavte auto

### **KNIHY A PÍSMENA / 129**

Kudy správně do zoo / Vyberte stejná čísla / Hledejte v časopisech

### **MANIPULAČNÍ A STOLNÍ HRY / 130**

Sestavte přechod pro chodce / Hledejte druhou polovinu / Najděte schovaný dopravní prostředek / Vymodelujte dopravní prostředek

### **HUDBA / 131**

Barevná písnička Autobus / Jaká barva svítí? / Vytleskejte

### **POKUSY A OBJEVY / 132**

Poměřování / Objevte princip pumpičky / Napumpujte duše na koloběžkách / Barevný semafor

### **KOSTIČKY / 133**

Postavte semafor / Postavte garáž ze dvou druhů kostek / Postavte město podle zadání / Vymyslete a zrealizujte stavbu autodráhy

### **DOMÁCNOST / 134**

Vyrobte lentilkový semafor / Připravte značku / Zkontrolujte helmy a dopravní vesty / Kapsa – KPZ

### **POHYB A RELAXACE / 135**

Chůze přes přechod / Jedeme / Rozcvička pro dopravní složky / Nákladní doprava

## **DÍLNA / 136**

Vyrobte závodní auto / Vyrobte závodní dráhu / Vyrobte garážová stání pro policejní vozy / Postavte hasičský vůz

## **DRAMATIKA / 138**

Autobusem na výlet / Křižovatka / Najděte stejné policejní ponožky / Převeďte kamaráda

## **PÍSKOVNIČKA / 140**

Ztracené předměty / Najděte ztracené značky / Ztvárněte značku / Geometrické tvary

## **Přílohy / 143**

## **Použitá literatura, internetové zdroje a deskové hry / 157**