

OBSAH

Předmluva	9
Dálkové trasy ve světě – Historie a současnost	10
Turistické stezky v České republice	11
Via Czechia – Stezka středozeemím	12
Jak stezku absolvovat	15
Šluknovská pahorkatina a Lužické hory	18
1. etapa – Krajem českého Nordkapu	22
2. etapa – Šluknovskem od města k městu	26
3. etapa – Lužickými horami přes hory a doly	32
4. etapa – Na pomezí Lužických hor a Českého středohoří	36
Kokořínsko a Máchův kraj	40
5. etapa – Ralskou pahorkatinou kolem skalních reliéfů a kaplí	44
6. etapa – Krajem krokodýlí řeky a vlčích roklí	48
7. etapa – Máchovou cestou ve stopách romantického básníka	52
8. etapa – Kokořínským dolem k soutoku Vltavy a Labe	58
Dolní Povltaví	62
9. etapa – Po Dvořákově cestě do Nelahozevsi	66
10. etapa – Kaňonem Vltavy i přes vzdušné vyhlídky	70
11. etapa – Nejhezčí procházka přes hlavní město	76
Střední Povltaví	80
12. etapa – Přírodou jižního okraje Prahy	84
13. etapa – Přírodním parkem Střed Čech k nejhezčí vyhlídce	88

14. etapa – Po staré plavecké stezce k nejhezčímu oppidu	92
15. etapa – Od Albertových skal do rožmberských Sedlčan	98

Toulava

16. etapa – Po stopách pochodu Praha–Prčice	106
17. etapa – Toulání Jistebnickou vrchovinou	112
18. etapa – Od utajené perly Tábořska do města husitů	116

Údolí Lužnice

19. etapa – Příběnickou stezkou kolem starých mlýnů	124
20. etapa – Ve městě posledního Rožmberka	128
21. etapa – Závěrečné kilometry Lužnice	134

Českobudějovicko

22. etapa – Potahovou stezkou proti proudu Vltavy	142
23. etapa – Do města krále železného a zlatého	148

Českokrumlovsko

24. etapa – Fritschovou stezkou do Blanského lesa	156
25. etapa – Přes nejvyšší horu Stezky středozemím	160
26. etapa – Po Linecké cestě do nejmenšího jihočeského města	166
27. etapa – K jižnímu pólu České republiky	170