

OBSAH

Předmluva k novému vydání (7)

Předmluva k prvnímu vydání (13)

Úvod (15)

I. Nemoc jako symbol (18)

1. Nemoc jako výraz duše (19)

2. Nemoc jako šance (27)

II. Dietetika – nauka o správném životě (36)

III. Základní rysy terapeutické spirituality (53)

IV. Kritérium zdravé spirituality (67)

1. Mystagogická a ne moralizující (67)

2. Osvobozující a nesmí přetěžovat (70)

3. Spojuje, neštěpí (74)

4. Vztah k světu, neodtahuje se od světa (76)

5. Hledá Boha a ne cit (77)

6. Celostní a ne jednostranná (81)

7. Pokorná, ne pyšná (83)

Závěr (87)