

Obsah

Vysvětlivky k ikonám	4
Předmluva	5
1 Somatopedie jako vědní obor speciální pedagogiky, základní terminologie	7
1.1 Obor somatopedie v systému věd	7
1.2 Předmět, cíl, úkoly a význam somatopedie	9
Shrnutí	11
2 Stárnutí a zdravotní stav člověka	13
2.1 Fyziologie stárnutí	13
2.1.1 Stárnutí buněk	13
2.1.2 Stárnutí mnohobuněčných organismů	14
2.2 Zdravotní rizika stárnutí a prevence	15
Shrnutí	16
3 Charakteristika osob s pohybovým postižením	17
3.1 Motorika a její význam pro dospělého a seniora	17
3.2 Osoby tělesně postižené	20
3.3 Osoby nemocné	21
3.3.1 Charakteristika nemoci a zdraví	21
3.3.2 Základní typy nemocí, jejich příznaky a příčiny	22
3.4 Osoby zdravotně oslabené	23
Shrnutí	25
4 Kvalita života a její problematika u pohybově postižených seniorů	27
4.1 Psychologická problematika dospělých osob a seniorů s pohybovým postižením	27
4.2 Osobní asistence u dospělých a seniorů s pohybovým postižením	29
Shrnutí	30
Závěr	33
Seznam použité literatury	35
Profil autorky	37