

OBSAH

ÚVOD ■ 13 ■

[I] ALTERNATIVNÍ ANATOMIE ■ 15 ■

Čakry a jejich systém ■ 15 ■

Přehled čaker a jejich vazeb ■ 16 ■

Meridiány a jejich systém ■ 20 ■

[II] ALTERNATIVNÍ LÉČEBNÉ POSTUPY ■ 22 ■

Bylinné terapie ■ 22 ■

Příprava bylinných léků ■ 25 ■

Léčivé byliny rostoucí v ČR a jejich účinky ■ 29 ■

Kontraindikace bylin ■ 140 ■

Cizozemské léčivé rostliny a koření ■ 144 ■

Z bylinkářského receptáře ■ 154 ■

Výběr z receptů ■ 157 ■

Esenciální metody léčby ■ 174 ■

Homeopatie ■ 174 ■

Bachova květová terapie ■ 186 ■

Kalifornské květové esence ■ 190 ■

Havajské esence ■ 190 ■

Tinkтуры Jarmily Podhorné ■ 191 ■

Léčba tkáňovými solemi ■ 191 ■

Clusterová medicína ■ 195 ■

Léčba drahými kameny ■ 196 ■

Kovy ■ 228 ■

Živočišné léčebné prostředky ■ 228 ■

Léčba lidskými tělními tekutinami ■ 234 ■

Léčení prostřednictvím smyslů ■ 235 ■

Kolorterapie ■ 235 ■

Muzikoterapie ■ 237 ■

Šamanská hudba ■ 237 ■

Ozdravný zpěv ■ 238 ■

Kymatika ■ 238 ■

Arteterapie ■ 239 ■

Aromaterapie ■ 240 ■

Naturopatie	■244■
Slunce	■246■
Voda	■246■
Vzduch	■260■
Přírodní síly	■262■
Strava, diety, potravní doplňky	■265■
Léčba energií	■301■

[III] MANIPULATIVNÍ TECHNIKY ■319■

Masáž	■319■
Rolfování	■321■
Alexandrova metoda	■322■
Feldenkreisova technika	■324■
Reflexní terapie	■325■
Kineziologie	■325■
Osteopatie	■327■
Kraniální (lebeční) osteopatie	■329■
Chiropraxe	■330■

[IV] ORIENTÁLNÍ MEDICÍNA ■332■

Adžurvéda – všeléčící věda o životě	■332■
Akupunktura	■333■
Akupresura	■342■

[V] POHYBOVÉ TERAPIE ■381■

Jóga	■381■
Tai čchi	■382■
Aikido	■383■
Pět Tibetanů	■385■
Wyda	■395■
Léčebné tance	■398■
Batesova metoda očního tréninku	■399■

[VI] MAGIE A ZÁZRAKY ■403■

Šamani a šamanky	■403■
Léčba vírou	■408■
Víra ve vlastní uzdravení	■408■
Zázrační kazatelé	■409■

- Spiritualističtí léčitelé ■409■
Léčba v protestantských církvích ■410■
Sestoupení Ducha svatého - charismatická léčba ■410■
Zázraky ■410■
Spontánní remise nádorových onemocnění ■410■
Návštěva zázračných míst ■411■
Terapie minulými životy ■411■
Hovory s mrtvými ■414■
Terapie prenatálními zážitky ■414■
Léčba cizími civilizacemi ■415■
- [VII] ZMĚNĚNÉ PSYCHICKÉ STAVY ■417■
Hypnóza ■417■
Autosugesce a sugesce ■418■
Holotropní dýchání ■421■
Silvova metoda ovládnutí mysli ■422■
Dianetika ■423■
Meditace ■425■
Biologická zpětná vazba ■427■
- [VIII] ALTERNATIVNÍ CHIRURGIE ■429■
Magická chirurgie ■429■
Brazílská chirurgie ■430■
Filipínská chirurgie ■430■
Spirituální chirurgie ■432■
Pouštění žilou ■433■
Přikládání pijavek ■433■
Baňkování ■435■
Umělé vyměšovací rány ■437■
Devitalizace ■438■
- [IX] ALTERNATIVNÍ LÉČBA POMOCÍ PŘÍSTROJŮ ■439■
Přístroj Kvant 4 ■439■
Rezonátor Systém JL ■439■
Přístroje Václava Víta ■440■
- [X] ALTERNATIVNÍ DIAGNOSTICKÉ METODY ■441■
Irisdiagnostika ■441■



Diagnostika dle očních panenek	■ 442 ■
Diagnostika dle obličeje	■ 443 ■
Pulzní diagnostika	■ 443 ■
Třetí oko	■ 444 ■
Diagnostika podle aury	■ 444 ■
Čtení z ruky	■ 447 ■
Analýza biorytmů	■ 448 ■
Astrologie	■ 449 ■
Tatvy	■ 456 ■
Radiestézie	■ 457 ■
Mermetova teorie	■ 459 ■
Abrams a jeho skříňka	■ 460 ■
Vřeténka Ruth Drownové	■ 460 ■
De la Warrova kamera	■ 461 ■
Antropofyzický přístup k nemoci a pacientovi	■ 461 ■

[XI] TRADIČNÍ LIDOVÁ MEDICÍNA ■ 463 ■

[XII] MOŽNÉ PŘÍČINY A PREVENCE CHOROB ■ 466 ■

[XIII] ETIKA LÉKAŘE A LÉČITELE ■ 470 ■

Etické zásady léčitele ■ 470 ■

Etický kodex práv pacientů ■ 472 ■

Hippokratova přísaha ■ 474 ■

ADRESÁŘ LÉČITELŮ ■ 476 ■

REJSTŘÍK LIDOVÝCH NÁZVŮ LÉČIVÝCH
ROSTLIN ■ 494 ■

REJSTŘÍK LÉČIV A LÉČEBNÝCH PROSTŘEDKŮ ■ 556 ■

REJSTŘÍK NEMOCÍ, OBTÍŽÍ A INDIKACÍ ■ 568 ■

VÝBĚR Z LITERATURY ■ 581 ■