
Obsah

Predslov	5
Opatrovateľstvo	6
Stupne základnej starostlivosti	6
Pomoc klientovi pri denných činnostiach	7
Opatrovateľské aktivity	9
Komunikácia v opatrovateľstve	10
Spôsoby komunikácie	10
Úprava zovňajška	14
Devalvácia a evalvácia klienta	14
Psychológia klientov seniorov v opatrovateľskej starostlivosti	15
Starnutie	15
Niekoľko teoretických poznatkov týkajúcich sa staroby	16
Teórie starnutia	16
Charakteristika starnutia človeka	17
Starnutie a zmyslové funkcie	18
Problematika spánku v starobe	19
Pohyblivosť	20
Problematika staroby z psychologického hľadiska	20
Zmeny psychických funkcií a schopností	21
Adaptácia v starobe	21
Psychológia opatrovateľiek v sociálnych službách	22
Opatrovateľka vo vzťahu k seniorom	22
Rola a potreby opatrovateľky	23
Potreby klientov seniorov	23
Tipy na podporu starostlivosti klientov o seba samých	23
Spôsoby, ako podporovať psychické zdravie klienta seniora	24
Odporúčania na zvládnutie problémov v správaní klienta	24
Emocionálna pohoda verzus depresia	24
Demencia	25
Alzheimerova choroba	26
Iné príčiny príznakov podobných demencii	26

Rady opatrovatelkám dementných klientov	27
Komunikácia s problematickým klientom	31
Tímová spolupráca	33
Ako správne manipulovať s klientom na lôžku	33
Príprava na manipuláciu s klientom	34
Postup pri premiestňovaní klienta	34
Starostlivosť o nevyliečiteľne chorého a umierajúceho	40
Čo prežíva chorý a jeho najbližší	41
Syndróm vyhorenia	42
Osobitosti starostlivosti o umierajúceho	43
Úmrtie chorého	44
Všeobecné zásady a špeciálne hľadiská vo výchove mentálne	
postihnutých detí	44
Použitá literatúra	48