

## Obsah

---

Předmluva .....	5
Úvod.....	10
Slovo autorky .....	13
Aspirant .....	17
Mystické aspekty hathajógy .....	23
Božská matka Šakti (Déví) .....	29
Múladhára.....	35
Svádhišthána .....	79
Manipúra .....	115
Anáhata .....	153
Višuddha.....	209
Ádžňa .....	245
Síly čakér .....	277
Brainstorming: Mysl, Vědomí, Energie .....	295
Poznámky.....	303