

OBSAH

ÚVOD ANEB POVÍDÁNÍ O ŠERMU JAKO TAKOVÉM	7
ŠERM VE STAROVĚKU	9
ŠERM VE SPARTĚ	10
ŘÍMSKÉ VOJSKO	12
GLADIÁTORSKÉ HRY	14
ŠERM VE STŘEDOVĚKU	18
VIKINGOVÉ	21
ROZVOJ RYTÍŘSTVÍ A UMĚNÍ ŠERMU	22
RYTÍŘSKÉ TURNAJE	24
BOŽÍ SOUDY A SOUDNÍ SOUBOJE	27
ŠERM V NOVOVĚKU (DO KONCE 19. STOLETÍ)	31
ŠKOLA ŠPANĚLSKÁ	32
ŠKOLA ITALSKÁ	33
ŠKOLA FRANCOUZSKÁ	33
ŠKOLA NĚMECKÁ	35
ŠERM V ANGLII	43
O ZBRANÍCH A SOUBOJÍCH	45
VÝCVIK ŠERMU	48
ŠERM V ČECHÁCH	51
SPORTOVNÍ ŠERM	53
ŠERM VE 20. STOLETÍ	57
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	59
BIBLIOGRAFIE KNIH O UMĚNÍ ŠERMU A SOUBOJÍCH	60