

SEZNAM RECEPTŮ

(není-li uvedeno jinak,
jsou předpisy pro 4 osoby)

● Polévky (teplé i studené)

Hovězí vývar I	4
Hovězí vývar II	4
Brokolicová polévka s chřestem	4
Fazolová polévka	4
Indická mrkvová polévka	4
Masová soljanka	4
Kaštanový krém	6
Rajčatová polévka s kapáním	7
Soběslavská kulajda	7
Sýrová polévka	7
Vinná polévka	7
Rychlá hovězí polévka	7
Falešná zajičková polévka	7
Dršťková polévka	7
Rychlá gulášová polévka	8
Hrášková polévka	8
Slovenská kapustnica	8
Rajčatová polévka	8
Houbové kyselo	8
Bramborová polévka	8
Česnečka (oukrop)	8
Krémová polévka	8
Česnečka s bramborami	8
Fazolová polévka	8
Čorba (bulharská polévka)	8
Studená okurková polévka	8
Sladká višňová polévka s mandlemi	9
Studená ovocná polévka	9

● Omáčky (teplé i studené) a marinády

Bešamelová omáčka	10
Omáčka demi-glace (základ omáček)	10
Omáčka veluté	10
Studená rajčatová omáčka	10
Trnčená omáčka	10
Cibulová omáčka	10
Hořčicová omáčka	10
Kaparová omáčka	11
Sardelová omáčka	11
Okurková omáčka	11
Česneková omáčka	11
Koprová smetanová omáčka	12
Křenová smetanová omáčka	12
Houbová omáčka	12
Houbová omáčka se smetanou	12

Rajčatová omáčka	12
Rajčatová omáčka bez jíšky	12
Povidlová omáčka	12
Hořčičná marináda na maso	12
Pikantní marináda na maso	12

● Maso

► Hovězí maso

Dijonské hovězí steak	13
Hněv blanických rytířů	13
Hovězí nudličky s růžičkovou kapustou	14
Hovězí po alsasku	14
Rostbif	15
Hovězí nudličky s citronovou omáčkou	15
Kežmarská roštěná s bramborovými růsti	16
Frankfurtská hovězí pečeně	16
Roštěnky v marinádě	16
Tálský toulec	17
Staročeské roštěnky	18
Námořnické hovězí plátky	18
Moravské závitky na pivě	18
Hovězí plátky nadívané křenem	18

► Vepřové maso

Vepřová panenka na koňaku	19
Vepřová panenka plněná fecká	21
Vepřová panenka plněná sušenými švestkami s povidlovou omáčkou	21
Moravská vepřová panenka	21
Vepřová panenka v anglické slatině na zeleninové ratatouille	21
Vepřové závitky	21
Mandlové medailonky se studenou vepřovou omáčkou a výběrem listových salátů	22
Chmelařské medailonky	22
Vepřové medailonky plněné cuketou s ratatouille	22
Plněná panenka s pikantní omáčkou	24
Naháče z Vysočiny	24
Plněný řízek panoše Karla a pečené brambory	24
Vepřové maso dušené se zeleninou	25
Selský špíz	25
Masová směs na roštu s obložením	25
Selské vepřové závitky	26
Flamendr	27
Lovecká vepřová kýta	27
Ražniči	27
Vepřové kotlety s mozzarellou na špenátovém hnědění	28
Mikulovské vepřové kotlety	28
Pečené vepřové maso	28
Zapečené maso se sýrem a šlehačkou	29
Grilovaná krkovička	29
Vepřová krkovička zapečená s bramborami	29
Vepřová pečeně s červeným zelím a jablky	30
Vepřové na pivo	30
Roláda z pečeného vepřového kolena	30
Plněný bůček na cibuli	31
Nadívaný vepřový bůček	31
Guláš po hornácku	31

Velikonoční sekaná	31
--------------------	----

► Telecí maso

Telecí řízečky se šunkou a sýrem	33
Telecí ragú v žampionové omáčce	33
Telecí kýta v listovém těstě	33
Telecí špíz s omáčkou quacamole a tvarohovými nočky s karambolou	33
Telecí steak se smaženou karambolou a žampiony	33
Telecí kotleta na bylinkách s jemným ragú	33
Kotleta plněná telecí ledvinou	34
Plněná telecí ledvina s velikonoční nádivkou	34

► Skopové a jehněčí maso

Skopové kostky od jezera Sevan	35
Skopová žebírka Nelson	35
Skopová žebírka na roštu	35
Jehněčí na majorance	35
Jehněčí ragú s fazolkami	36
Arménský šašlik	36
Gratinovaný jehněčí hřbet se špenátem	37
Jehněčí kotletky v bylinkové krustě s rozmarýnovou šťávou	37
Jehněčí kotletka ve špenátovém hnědění s česnekem	39
Jehněčí kotletky na čerstvém tymiánu s restovanou zeleninou	39
Jehněčí kotletky na víně s rozmarýnem	39
Jehněčí kotletky s brokolicovým salátem a penne	39
Albánské jehněčí	39
Kleťtiko	39

► Mleté maso

Mexické hovězí karbanátky	40
Bulharská kjufteta	40
Kuličky z mletého masa se zázvorem a kari	40
Placičky z mletého masa se skořicí a rozinkami	41
Plněné papriky po provensálsku	41
Kološvárské zelí	41
Mleté maso po balkánsku	42
Sekaná s houbami	42
Mleté jehněčí maso zapečené s bramborovým pyré	42

► Vnitřnosti

Plněné ledvinky	43
Gratinované ledvinky podle babičky	43
Benátská játra s šafránovou rýží	43
Restovaná játra s kapustou	44
Telecí játra na tymiánu s kapary a smetanou	44
Drůbeží játra po provensálsku	44
Opečená kuřecí játra s brokolicí a omáčkou z hlívy ústřední	44
Drůbeží ragú s brokolicí	45
Lesnická kuřecí játra	45
Drůbeží játra Monte Negro	45
Vranovický pajší na smetaně	45



► Drůbež

Kuře v pomerančové omáčce	46
Kohout na víně	46
Kuře na česneku se skořicí	47
Kuře na jalovci s houbovou omáčkou	47
Petrovická roláda se sýrem	47
Kuřecí prsa v alobalu	48
Kuřecí prsa zapečená v alobalu se zeleninou a mozzarellou	48
Pečená kuřecí prsa s čínskými nudlemi a sýrovou omáčkou	48
Čínské zeleninové nudle s plátky kuřecích prsou	48
Klatovští rarášci	49
Kuřecí prsa s křenovou omáčkou a ořechy	49
Kuřecí prsa plněná roketou	49
Kuřecí řízky na rajčatech	49
Kuřecí prsa s paprikou a rajčaty	50
Kuřecí prsa plněná lososem pečená v těstě	50
Vařená plněná kuřecí prsa v listovém špenátu	50
Kuřecí prsa s paprikou a rajčaty	50
Grilovaná kuřecí prsa se žampiony	51
Kuřecí prsa na vermutu s čerstvými hroznými	51
Kuřecí prsa plněná listovým špenátem	53
Kuřecí prsa s artyčoky dušená na hroznovém víně a vermutu	54
Pošírované kuřecí medailonky	54
White Dish (Bílý chod)	54
Maminčin mls v alobalu	54
Kuřecí závitky s bylinkami a kozím sýrem	54
Kuřecí filety s avokádem	55
Kuřecí maso s řapíkatým celerem a dýňovými semínky	55
Kuře po myslivecku	56
Plzeňská kuřecí stehna	56
Kuřecí stehýnka v kari omáčce	57
Kuřecí stehýnka na olivách	57
Kuřecí stehna na japonský způsob	57



Lehce pikantní kuře s kukuřičnými placičkami	58
Plněná kuřecí křídélka s paštičkami z listového těsta	58
Kuřecí křídélka v zeleninovém hnězdě	59
Ostré kuřecí tortily	59
Kachna po šanghajsku	59
Kachní prsa na hříbech s bramborami a la Sarlardaise	60
Kachna plněná jablky s dušeným zelím	60
Plněná kachní prsa	61
Kachní prsa marinovaná v červeném víně s fíkovou omáčkou	61
Krůtí maso s pomerančovou omáčkou a mandlemi	61
Krůtí kotouč s bylinkami a omeletkou	61
Krůtí prsa s hermelínovou omáčkou	62
Toasty s krocaním masem podle Krále	62
Husí prsa a stehna po staročesku s opékanými bramborami	62

► Králík

Králík z Martinique	63
Králík po provensálsku	63
Králík na křenu	64
Králičí džuveč	64
Králičí hřbet s vůní sladké Francie	64
Vařený králíčí hřbet na zelenině s bílou omáčkou	64
Nadívaný králík po brněnsku	64

► Ryby

Pstruh pečený se slaninou	64
Marinovaný pstruh s vaječnou omáčkou	65
Tatranský pstruh	65
Pstruh pečený v alobalu se zeleninou	65
Zapečený pstruh se zeleninou	65
Hraběcí pstruh	66
Filé ze pstruha v pečené zelenině	66
Pstruh pečený s plátky lilku a kaviárovým dresinkem	66
Pstruh plněný modrým sýrem	67
Zlatá rybka strýce Lukáše	67
Grilovaný pstruh s jogurtovou omáčkou	67
Zapečený kapr po italsku	67
Kapr se zeleninou na pivo	69
Kapr na paprice	69
Kapr na jehle se žampiony	69
Kapr po hlubocku na česneku	69
Kapr po indicku	69
Kapří biftečky na toastu s anglickou slaninou a smetanovým přelivem	69
Kapří filátka na paprice	69
Kapr po bulharsku	70
Kapr v houbovém kubovi	70
Šašlik z kapra	70
Rožmberský candát	71
Candát s bílou máslovou omáčkou	71
Treska po bretaňsku s kozím sýrem	71
Pošírovaná štika	72
Štika na sektu	72
Zapečená ryba s bramborami	72
Treska zapečená se zeleninou	

a bramborovými kostkami	73
Treska po provensálsku	73
Závitky z tresky se zeleninou	73
Smažené tresčí závitky ve vinném těstíčku	74
Tuňák v salátovém hnězdě	74
Pošírovaná filátka z mořské štiky s rajčatovou omáčkou	75
Tuňák po orientálsku v papilotě	75
Norské rybí závitky	75
Pošírovaný halibut se špenátem	76
Losos v bylinkové krustě	77
Gratinovaný losos na zelených nudlích se zakysanou smetanou	77
Tatarák z lososa	77
Siven s kaviárovou omáčkou	77
Mořský okoun na česneku a červených paprikách	77
Makrela na víně	77

Rybí copánky	77
Čertovské filé	77
Tygrí krevety smažené v těstíčku se sójovou omáčkou	77
Placičky z krevet a zelí	79
Plody moře v těstíčku	79
Krevety zapečené s rajčaty a sýrem	79
► Zvěřina	
Pečený zajíc se smetanovou omáčkou	79
Zajíc cibuláč	79
Kančí maso na víně s medem	80
Jelení plátky s šípkovou omáčkou	80
Pečené nebo dušené jelení maso	80
Srncí hřbet nebo kýta na víně	80
Daňčí steak se šípkovou omáčkou	80
Daňčí medailonky se smetanovou omáčkou a lehkým knedlíkem	80
Křepelky nadívkovo	80

Šišky z mleté zvěřiny s brusinkovou omáčkou	80
---	----

● Mléko a mléčné výrobky

Sýrové boulette	81
Jehla ze sýra feta s ovocným salátem	81
Smažené olomoucké tvarůžky se slaninou	82
Zelené noky se sýrovou omáčkou	82
Tvarohové nočky	82
Sýrový krém (nepravé fondue)	82

● Vejce

Španělská omeleta	83
Jarní omeleta	83
Vaječné řízky	84
Vařená vejce s koprovou omáčkou a širokými nudlemi s brokolicí	84





Gratinovaná anglická vejce s beárnskou omáčkou	85
Podzimní nákyp s houbami	85

● Luštění

Drobná čočka v rajčatovém pyré	86
Čočka nakyselo	86
Pikantní sójové medailonky	86

● Pokrmy s bramborami

Brambory zapečené v alobalu	88
Brambory na loupáčku	88
Brambory vařené v páře	88
Nové brambory s tvarohem nebo sýrem	88
Plněné pečené brambory	88
Selské brambory	88
Lyonské brambory	88
Šťouchané brambory I	91
Šťouchané brambory II	91
Smetanové brambory	91
Brambory na smetaně	91
Bramborovo-brokolicevá kaše	91
Brambory pečené ve slupce	91
Zapečené pikantní brambory v chlebu	91
Bramborové placky	91
Bramborové placky s kukuřicí	91
Nové brambory s vejci	92
Bramborové noky s masovou omáčkou s česnekem	92
Bramborový koláč	92
Rybářský koláč	92
Machout z Plzeňska	92
Bramborový knedlík I	92
Bramborový knedlík II	95
Plněné bramborové knedlíky v zelí	95
Bramborové krokety I	95
Bramborové krokety II	95
Rösti	95
Bramborové placky	95
Patenty	95
Bramboráčky	95
Čmunda z vařených brambor	96
Zelňáky	96
Bramborové řízky s uzeninou	96
Zelenina zapečená v bramborovém těstě	96
Zapečené brambory se strouhaným sýrem	96
Brambory se slaninou	97
Brambory jako ragú	97
Bramborový guláš	97
Brambory nakyselo	97
Brambory s cibulí	97
Brambory se sýrem	97
Zapečené brambory	97
Krkonošský toč	97
Knedlíky ze syrových brambor (chlupaté knedlíky, bosáky, klouzáky)	97
Bramborové škvábnky	98
Škvábnkové opečenky	98
Bramborové knedlíky s tvarohem	98

Bramborové knedlíky z horkých brambor	98
Bramborový závin sladký	98
Bramborový závin slaný	98
Vdolky na drátě	98
Bramborový nákyp s masem	98

● Houby

Žampionová pochoutka	99
Žampiony zapečené	100
Žampiony plněné	100
Vánoční houbovka	100
Podkrkonošský hubník	100
Houbové lívance	100

● Obiloviny, přílohy

Jemný knedlík	100
Šunka zapečená v těstě	101
Lehký knedlík	103
Kynutý houskový knedlík	103
Ovocný dort s petrželkou	103
Chlebový nákyp	103
Zeleninové taštičky	103
Tymiánový chléb	104
Šátečky z tvarohového těsta se šunkou	104
Francouzský koláč s mladou cibulkou, slaninou a petrželkou	104
Lorrainský koláč	106
Pikantní plněné koláčky/košíčky	106
Taštičky z listového těsta plněné tuňákem	106
Taštičky z listového těsta s kuřecím masem a bazalkou	106
Kukuřičné lívance	106
Bliny (lívance)	106
Club Sandwich	106
Toast s kvěťákem	106

● Rýže

Šafránová rýže	106
Černé rizoto	107
Kurkumová rýže	107
Badyánová rýže s medem a pečeným jablíčkem	108
Rizoto z drůbežím masem a se sýrem	108
Rizoto s mořskými plody	108
Selský rýžový koláč	108
Rýžové krokety	108

● Těstoviny

Kuřecí maso s těstovinami zapečené se třemi druhy sýra	108
Penne alla boscaiola	109
Farfalle s kuřecím masem a špenátem	109
Farfalle se zelím a kari	109
Těstoviny s lososovými steaky a smetanovou omáčkou	109
Špenátové lasagne s rajčaty a masem	111
Lososové fettuccini s koktejlovými rajčaty	111
Špenátové lasagne	111

Tyrolské nudle se zelím	111
Penne se šunkou a zeleným chřestem	111
Tagliatelle ve smetanové omáčce s mušlemi	111
Nákyp z těstovin a medvědího česneku	112
Dvoubarevné široké nudle se sýrovou omáčkou a brokolicí	112
Špagety s kuřecím masem a bylinkami	112
Vřetýnka s anglickou slaninou a česnekem	115
Smetanové těstoviny se šunkou a žampiony	115
Mlsné těstoviny	115
Těstoviny s parmezánem a zeleninou	116
Šanghajské nudle	116
Skleněné nudle s indickou směsí	116

● Zeleninové a bezmasé pokrmy

Plněné papriky	118
Balkánské plněné papriky	118
Špenátová roláda s žampionovou omáčkou	118
Zeleninová musaka	120
Špenátové noky	121
Špenátové lívanečky se sýrovou omáčkou	121
Bambusové výhonky s tofu a hlívu ústřednou	121
Špenátový nákyp s uzeným drůbežím masem	122
Brokolicové a karotkové placičky s petrželkovým tvarohem	122
Cuketový nákyp	125
Cuketové placičky smažené	125
Cuketová nádivka	125
Chřest s holandskou omáčkou	125
Květákové karbanátky	125
Květák s olivami	125
Gratinovaný květák a brokolice	126
Plněný lilek	126
Rajčatový koláč	126
Smažený lilek v sýrovém těstíčku s rajčatovou omáčkou	126
Gratinovaná rajčata plněná listovým špenátem a vejci	129
Zapečený lilek	129
Gratinovaný lilek	130
Lahodný hrnec	130
Sekaná ze zelí s rýžovými nudlemi	131
Zeleninový hrnec	131

● Saláty

Bramborový salát s kyselými rybami	132
Bramborový salát s tuňákem a vařenými vejci	132
Italský salát	132
Americký špenátový salát	133
Salát z krevet s cukrovými lusky	133
Čočkový salát	133
Salát z divoké rýže s lososem a slaninou	134
Mrkvový salát s kukuřicí a pomeranči	134

Ovocný salát s kuřetem	134
Májový salát	135
Kuřecí salát s rýžovými nudlemi	135
Těstovinový salát se zeleninou a balkánským sýrem	135
Brokolicový salát s penne a kuřecím masem	136
Salát s tuňákem a česnekovými krutony	136
Letní salát s parmskou šunkou a jahodami	136
Listový salát se zastřeným ztraceným vejcem	136
Tzatziki	136
Salát Bláznivý pomeranč	136
Mrkvový salát s celerem a jablky	136
Okurkový salát s jogurtem	136
Brokolicový salát s vejci	136
Hlávkový salát	136
Hráškový salát se žampiony	137
Lilkový salát Kjololo	137

● Moučníky a dezerty

Perníčky s ovocem	138
Tátova americká buchta	138
Domácí sušenky	138
Paprenjaky - medové koláčky s pepřem z Chorvatska	140
Kefírová buchta	140
Chodské koláče	140
Velikonoční beránek	141
Vánoční koláčky	141
Tvarohový koláč	142
Lívance s ovocem	142
Vdolečky	143
Palačinky	143
Řezy s mascarpone	143
Zapečené palačinky s tvarohem a teplým ovocem	144
Bábovka Puškin	144
Piškot Monako	147
Babiččiny polenské mrkvánky	147
Syrníky s vinným šodó	147
Koňakový krém s karamellem	147
Vaječný koktejl s pomeranči	147
Broskve se zmrzlinou a smetanovou omáčkou	147
Cukrový meloun se sladkým jogurtem	147
Jahodový dort	149
Jahodový dezert z bílého chleba	149
Třešňové lívance	149

● Různé

Špekáčky v pivním těstě	149
Plnění hlemýždi podle Šroubka	149
Staročeská odvárka	149
Bylinkové máslo	149
Jihočeská nádivka	149

● Prima rádce v kuchyni 153