

OBSAH

Poděkování	12
Úvod	13
Řeč těla a povahopis aneb Proč byste si měli přečíst a prostudovat tuto knihu	13
1. kapitola	
Náš mozek a naše myšlení	19
Asociace a disociace	20
Self-fulfilling prophecy person	22
Obě poloviny mozku – ratio a irratio	25
Jak se dostávají prožitky a obrazy do mozku	34
Limbický systém	36
„Motýlci v břiše“ aneb Tělo mluví i beze slov	39
Co člověk pocituje jako důležité? – Podle čeho to poznáte?	42
„Boj, nebo útěk“ – hadí mozek	43
Vaše aktivity – KONÁNÍ	47
2. kapitola	
Smyslové vnímání	49
Vnímání – pravda – naše skutečnost	50
Záznam zážitku	54
Tato slova značí smyslový kanál	55
Vnímání a rčení	57
Poznejte podle pohybů očí, co si váš protějšek myslí a co cítí	60
Proč byste měli znát strategie vnímání	64
Vizuální a kinestetický základní typ	66
Raději KONAT a uspět!	70
Vaše aktivity – KONÁNÍ	78

3. kapitola

Programy řídící náš život	79
Žijeme v programech: 14 programů chování	80
Jsou lidé iniciativní?	82
Tělesné a emocionální reakce	84
Jak lidé utvářejí své chování	86
Čím motivovat lidi	88
Vyjeté koleje – nové cesty	90
Změny v soukromém a profesním životě	92
Jakými cestami se ubírají myšlenky	94
Jak lidé zacházejí se zkušenostmi	96
Jak lidé zacházejí se stresem	98
Týmový duch – „vlk-samotář“	100
Věcná a vztahová rovina	103
Vzorci myšlení nás a ostatních	105
Jak se dostávají informace do mozku	108
Jak ochotně se lidé rozhodují	108
Jak lze změnit programy a jaký užitek přináší znalost 14 programů chování	111
Vaše aktivity – KONÁNÍ	113

4. kapitola

Vidět lidi a rozumět jim	115
Tělesná typologie	116
Tři tělesné typy	117
Čtyři typy temperamentu	119
Znalost lidí od hlavy k patě	121
Nejdůležitější tvary hlavy	121
Náš obličej jako navštívenka	123
KONÁNÍ a POVAHU lze číst na čele	125
Co nám chtějí sdělit vrásky na čele	126
Postavení a výraz očí	127
Barva našich očí	129
Co prozrazují vrásky kolem očí	130
Co prozrazují tvary ušního boltce	130
„Je mu to vidět na nose“	136
Ústa říkají víc, než si myslíme	138

Rty nejsou jen k líbání	139
Co zjevuje brada	141
Všímejte si krku	143
Naše vlasy jsou antény nasměřované do vnějšího světa	144
Brvy a jejich podoba	147
Vousy – nejen módní záležitost	150
Když hovoří ruce	152
Prsty – symbolika životního postoje	153
Člověk v zrcadle vlastních nehtů	154
Nohy dovedou víc než jen chodit	156
Náš hlas, rukopis a mnoho dalšího	157
Hlas prozrazuje naše úzkosti	157
Mluva vypovídá o našem charakteru	158
Člověk a jeho rukopis	159
Astrologie a naše znamení zvěrokruhu	169
Krevní skupina a povahové vlastnosti	175
Zuby – obrazy našich orgánů	177
Biorytmus – rytmus života	180
Člověk a barvy	185
Povahopis ve všedním dni	188
Náš „revír“	188
Co nám prozrazují kuřáci	191
Řízení auta a životní postoje	196
Jak nastupujete do vozu a jak z něj vystupujete	197
Jak člověk sedí na židli	198
Stisk ruky jako klíč k povaze	200
V jaké poloze nejradyji spíte	201
Vaše aktivity – KONÁNÍ	202
5. kapitola	
Řeč těla je řečí analogií	203
Celostní řeč těla	204
Signály řeči těla a jejich analogický výklad	208
Výklad držení a pohybů hlavy	208
Vrásky na čele, vrásky na duši	211
Oči – zrcadlo duševního stavu	212
Kdyby pohledy mohly „zabíjet“	214

Nos to říká	218
... ústa zamlčují	219
Co nám může sdělit úsměv	221
Úsměv, prosím!	222
Vaše chůze prozradí všechno	222
Stát oběma nohama pevně na zemi	224
Co prozrazují způsoby sezení	225
Postavení a pohyby paží	226
Co zjevují naše ruce	228
Stisk ruky – výraz osobnosti	229
Prst boží	230
Podívat se přes rameno	231
Trup – výraz podílu na dění	231
Vlasy – ošidná záležitost	232
Vaše aktivity – KONÁNÍ	232
6. kapitola	
Sít skutečnosti	233
Člověk vnímá, co si myslí	234
Skutečnost jako korespondence	238
Rezonance lidí a situací	241
Princip polarity	243
Vše plyne – vše je v pohybu	247
O příčině a účinku	249
Princip rodu	253
7. kapitola	
K symbolice těla a jeho orgánů	257
Organismus celkově	259
Od hlavy k patě	259
Obranyschopnost organismu	270
Srdce	271
Krev a krevní oběh	272
Dýchací cesty	273
Trávicí ústrojí	274
Vnitřní orgány	275
Žlázy	276

Pohlavní orgány	277
Kůže	280
Svalová, vazivová a tuková tkáň	281
Páteř, klouby a kosti	281
Mozek	283
Nervová soustava	285
Seznam literatury	287
Rejstřík	290