

OBSAH

Úvod

1. Co je NADH?

2. Fyziologie a funkce NADH

2.1. NADH zvyšuje energii v srdečních buňkách

2.2. NADH opravuje poškození DNA a regeneruje poškozené buňky

2.3. NADH je obzvláště silný antioxidant

2.4. NADH redukuje hladinu cholesterolu a snižuje vysoký krevní tlak.

2.5. NADH posiluje imunitní systém

2.6. NADH zvyšuje produkci dopaminu a serotoninu

2.7. NADH stimuluje produkci nitroxidu (NO) a tím zlepšuje prokrvení všech orgánů, obzvláště srdce a mozku.

3. Zdravotní problémy, u kterých byl vědecky prokázán pozitivní účinek NADH

3.1. NADH a chronická únava

3.2. NADH a deprese

3.3. NADH u menopauzy

3.4. NADH u nadváhy

3.5. NADH u diabetu

3.6. NADH při narušené činnosti mozku, poruchách paměti a při demenci

3.7. NADH u Parkinsonovy choroby

3.8. NADH u roztroušené sklerózy (RS)

3.9. NADH u mozkové mrtvice

3.10. NADH u rakoviny

3.11. NADH u glaukomu a degeneraci makuly

3.12. NADH při artritidě a artróze

3.13. NADH jako analgetikum

4. NADH pro zdravé lidi

4.1. NADH pro zvýšení tělesného výkonu

4.2. NADH pro zvýšení mozkové činnosti

4.3. NADH při spánkovém deficitu

4.4. NADH při pásmové nemoci

4.5. NADH jako stimulans pro muže a ženu

4.6. NADH – jediná substance s prokázaným
účinkem proti stárnutí (anti-aging účinek)

5. NADH při kožních problémech

5.1. NADH jako kožní sérum – unikát

6. Použití NADH v zubním lékařství

7. Jak bezpečný je NADH?

8. NADH preparáty a plagiáty

9. Zkušenosti lékařů a konzumentů s NADH

**10. O objeviteli NADH: Prof. Dr. med. Dr. chem.
Jörg Birkmayer**

Literární zdroje