

OBSAH

<i>Recenze</i> – Z. Kalita.....	7
1. Úvod – I. Ulč.....	8
2. Sociální a ekonomické souvislosti – I. Ulč.....	9
3. Etiologie úzkostných poruch – O. Vinař.....	12
Literatura.....	16
4. Diagnostika úzkostných poruch – F. Faltus.....	17
5. Diferenciální diagnostika psychiatrická – F. Faltus	22
Literatura.....	25
6. Úzkostné stavy mimo psychiatrii – I. Ulč	27
7. Úzkost a poruchy spánku – J. Berger	32
Literatura.....	34
8. Farmakoterapie úzkostných poruch – O. Vinař	36
Literatura.....	41
9. Relaxační terapie úzkostných poruch – J. Cimický	42
9.1 Prostá sofronizace	43
9.2 Intrasofronická aktivace	44
9.3 Progresivní sofroakceptace	44
9.4 Synchronní sofrorespirace	45
9.5 Sofroliminální protekce spánku	45
9.6 Senzoriální sofrosubstituce	45
10. Akutní psychogenní úzkostné reakce – O. Vinař	47
10.1 Patofyziologie	50
Literatura.....	51
11. Generalizovaná úzkostná porucha – J. Cimický.....	53
11.1 Příznaky generalizované úzkostné poruchy	53
I. Vegetativní podráždění.....	53
II. Příznaky týkající se hrudníku a břicha	54
III. Příznaky týkající se duševního stavu	54
IV. Další nespecifické příznaky	55
11.2 Epidemiologie	56
11.3 Etiologie a patogeneze.....	56

11.4 Průběh a prognóza	56
11.5 Diferenciální diagnóza	56
11.6 Terapie úzkostných poruch	56
12. Nutkavě – vtíravá porucha – J. Cimický	57
12.1 Kompulze a rituály	59
12.2 Průběh a prognóza	60
12.3 Terapie	60
Literatura	61
13. Specifické (izolované) fobie – J. Raboch	63
14. Sociální fobie – J. Raboch	66
Literatura	69
15. Panická porucha – P. Kukumberg	72
Literatura	76
16. Diferenciální diagnóza panické poruchy – P. Kukumberg	77
Literatura	80
17. Smíšená úzkostně-depresivní porucha – O. Vinař	82
Literatura	84
18. Příloha	85