

ÍNDICE

Foz do Douro	9
De Caminha à Póvoa	25
Pequenas notas	27
A pesca da sardinha	45
A ria de Aveiro	51
Palheiros de Mira	65
Mulheres	79
Pequenas notas	89
A morte do arrais	95
Alguns tipos	101
As Berlengas	109
Nazaré	121
Lisboa, Setúbal, Sesimbra e Caparica	133
Olhão	147
A pesca do atum	163
Sagres	171