

OBSAH

ÚVOD.....	5
1 PSYCHOLOGIE DOSPĚLÝCH JAKO SOUČÁST BIODROMÁLNÍ PSYCHOLOGIE.....	7
1.1 Základní pojmy.....	7
1.2 Formování celoživotní vývojové orientace.....	9
1.3 Vybrané koncepce celoživotního vývoje	11
1.4 Psychologie dospělých a její úkoly.....	14
2 CHARAKTERISTIKA DOSPĚLOSTI	17
2.1 K pojmu dospělost	17
2.2 Vývoj v dospělosti, jeho specifikum	18
2.3 Vývojové etapy dospělosti.....	20
3 VÝVOJOVÉ ZMĚNY V PRŮBĚHU DOSPĚLOSTI	25
3.1 Fyziologické změny v průběhu dospělosti	25
3.2 Změny kognitivních funkcí.....	28
3.3 Změny v oblasti duševní výkonnosti.....	31
4 PROMĚNY OSOBNOSTI V DOSPĚLOSTI, JEJÍ ZRÁNÍ A RŮST	35
4.1 Osobnost dospělého.....	35
4.2 Zrání osobnosti	36
5 PROFESNÍ ROLE A JEJÍ PROMĚNY V PRŮBĚHU DOSPĚLOSTI	41
5.1 Vývoj pracovní role v rané a střední dospělosti.....	41
5.2 Situace ztráty zaměstnání a její zvládnání	44
5.3 Problematika uzavírání pracovní kariéry	46
6 PROMĚNY PARTNERSTVÍ, MANŽELSTVÍ A RODIČOVSTVÍ V PRŮBĚHU DOSPĚLOSTI.....	49
7 KRIZOVÉ SITUACE V ŽIVOTĚ DOSPĚLÉHO ČLOVĚKA	55
7.1 Pojetí krize	55
7.2 Obranné mechanismy a strategie zvládnání.....	56
7.3 Typy životních krizí v dospělosti.....	59
PŘÍLOHY	65
POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA	69