

OBSAH

ÚVOD.....	6
1 FYZIOLOGICKÉ ASPEKTY JÍZDY NA KONI Pavel Korvas, Veronika Krupková	7
1.1 Omezení při monitorování zatížení jezdce na koni.....	17
1.2 Metodika.....	18
1.3 Výsledky.....	19
1.4 Diskuse	27
1.5 Shrnutí	28
2 MOŽNOSTI REALIZACE MODIFIKOVANÉHO CONCONIHO TESTU PRO BĚŽCE Tomáš Kalina	29
2.1 Metodika.....	33
2.2 Výsledky.....	35
2.3 Diskuse	43
2.4 Shrnutí	43
3 VLIV DESETIDENNÍHO POBYTU VE VYŠŠÍ NADMOŘSKÉ VÝŠCE NA VYBRANÉ BIOCHEMICKÉ A FYZIOLOGICKÉ UKAZATELE Jiří Suchý, Pavel Korvas.....	45
3.1 Metodika.....	46
3.2 Statistika	48
3.3 Výsledky a diskuse	48

3.4	Dynamická srdeční frekvence.....	53
3.5	Shrnutí	60
4	TEPLOTA SVALŮ ZAD OSOB SE SEDAVÝM A NESEDAVÝM ZAMĚSTNÁNÍM Jan Novotný ml., Martin Přehnal, Jan Novotný	61
4.1	Cíle studie.....	62
4.2	Metodika.....	63
4.3	Výsledky a diskuse	70
4.4	Shrnutí	82
5	ZMĚNY KLIDOVÉHO METABOLISMU V ZÁVISLOSTI NA POHYBOVÉ AKTIVITĚ (pilotní studie) Vojtěch Bastyan, Jan Novotný, Vladimír Pospíchal.....	84
5.1	Cíle práce.....	85
5.2.	Metodika.....	85
5.3	Výsledky a diskuse	94
5.4	Shrnutí	105
6	POROVNÁNÍ SOMATOTYPŮ ČESKÝCH A PORTUGALSKÝCH STUDENTŮ A STUDENTEK SPORTOVNÍCH FAKULT Martina Bernaciková, Jana Stará.....	106
6.1	Metody.....	108
6.2	Výsledky.....	110
6.3	Diskuse	122
6.4	Shrnutí	127
	ZÁVĚR	129

SUMMARY	131
VĚCNÝ REJSTŘÍK	133
SEZNAM LITERATURY	138