

- 20 Kolektiv autorů: Illustrated Kodokan Judo. Tokyo, Japan, Dainippon Yubenkai, Kodansha 1955.
21 Kazuo Ito: This is Judo. Tokyo, Japan, Tokyo new. Service 1967.
22 Watanabe J., Avakian L.: The Secrets of Judo. Rutland, Vermont, Tokyo, Japan. Ch.E.Tuttle comp. 1963.

Obsah

	str.
Předmluva	1
Úvod	2
<u>Část první</u> - uvedení do problematiky	4
1. Útok porazem a jeho složky	4
1.1. Mechanismus porazů	5
<u>Část druhá</u> - formální mechanismus porazů	7
2. O formálním mechanismu porazů	7
2.1. Dokončení hodů	13
2.2. Typ porazů 1A	13
2.3. Typ porazů 1Ba a 1Bb	13
2.4. Typ porazů 2Ia	13
2.5. Typ porazů 2Ia	14
2.6. Typ porazů 2IIa	15
2.7. Typ porazů 2IIa	15
2.8. Pohyby osy otáčení	15
2.9. Tečné síly	23
<u>Část třetí</u> - mechanismus provedení porazů	25
3. O mechanismu provedení porazů	25
3.1. Realizace tečných sil	26
3.2. Realizace osových sil	27
3.3. Dosah porazových sil	28
<u>Část čtvrtá</u> - funkční mechanismus porazů	29
4. O funkčním mechanismu porazů	29
4.1. Význam studia mechanismu porazů	30
4.2. Některé sekundární funkční principy	30
<u>Část pátá</u> - konstrukce porazů	33
5. Uplatnění konstrukčních principů porazů	33
5.1. Jak konstruovat porazy a jejich třídy	33
5.1.1. Porazy typu 1AaI	34
5.1.1.1. Otočení o oporu	34
5.1.1.2. Prosté otočení	38
5.1.1.3. Otočení smykové	38
Literatura	39
Obsah	40

