

OBSAH

ÚVOD	6
1 ÚPOLOVÉ DISCIPLÍNY VE STAROŘECKÝCH GYMNASIÍCH A PALESTRÁCH Zdenko Reguli, Michal Vít, Jitka Chvátalová	10
2 ANALÝZA PŘIJÍMACÍCH ZKOUŠEK Z GYMNASTIKY NA FAKULTU SPORTOVNÍCH STUDIÍ MASARYKOVY UNIVERZITY Dagmar Šimberová, Lenka Svobodová, Pavlína Vaculíková, Alena Skotáková, Mgr. Martin Sebera, Ph.D.	16
2.1 Metodika	18
2.2 Hypotézy	21
2.3 Výsledky	22
2.4 Shrnutí	28
3 VYUŽITÍ TANEČNÍ POHYBOVÉ TERAPIE V LEKCÍCH GYMNASTICKÝCH A TANEČNÍCH DISCIPLÍN Alena Skotáková, Lenka Svobodová, Pavlína Vaculíková	30
3.1 Uplatnění taneční pohybové terapie v profilu absolventa FSpS MU	33
3.2 Komerční lekce gymnastiky a tance	35
3.3 Uplatnění taneční pohybové terapie ve školní tělesné výchově	38
3.4 Vzdělávací obsah vzdělávacího oboru	40
3.5 Shrnutí a doporučení	46

4	EFEKT INTERVENČNÍHO PROGRAMU NA VYBRANÉ KONDIČNÍ A KOORDINAČNÍ SCHOPNOSTI Z HLEDISKA PREVENCE PÁDŮ U OSOB V OBDOBÍ SENIA (PŘÍPADOVÁ STUDIE)	Lenka Svobodová, Alena Skotáková, Pavlína Vaculíková, Dagmar Šimberová	48
4.1	Metodika		51
4.2	Výsledky a diskuse		57
4.3	Shrnutí		62
5	VZTAH UČITELŮ TĚLESNÉ VÝCHOVY ZÁKLADNÍCH A STŘEDNÍCH ŠKOL KE GYMNASTICKÝM DISCIPLÍNÁM	Pavlína Vaculíková, Alena Skotáková, Lenka Svobodová, Dagmar Šimberová	64
5.1	Výzkumný cíl		70
5.2	Metodika		70
5.3	Charakteristika výzkumného souboru		71
5.4	Výsledky a diskuse		72
5.5	Shrnutí a doporučení		83
6	VZTAH UČITELŮ TĚLESNÉ VÝCHOVY ZÁKLADNÍCH ŠKOL K VÝUCE ÚPOLŮ	Pavlína Vaculíková, Alena Skotáková, Lenka Svobodová, Dagmar Šimberová	84
6.1	Cíl výzkumu		84
6.2	Metodika		85
6.3	Výsledky		85
6.4	Shrnutí		95

7	SAKRALIZACE BOJE Z HLEDISKA RANÉHO VÝVOJE ÚPOLOVÝCH ČINNOSTÍ	Zdenko Reguli, Michal Vít, Jitka Chvátalová	96
7.1	Pravěk		102
7.2	Starověk		105
7.3	Shrnutí		111
8	FENOMÉN BATTLU V HIP HOP DANCE A STREETDANCE	Veronika Tumová, Zdenko Reguli	114
8.1	Stav dosavadních poznatků		115
8.2	Výsledky		122
8.3	Shrnutí		125
9	ANALÝZA POSTOJŮ KARATISTŮ A IRSKÝCH TANEČNÍKŮ KE KARATE A IRSKÉMU TANCI	Jitka Chvátalová, Lenka Nejedlá, Zdenko Reguli, Michal Vít	126
9.1	Teoretická východiska		126
9.2	Metody a výsledky		144
9.3	Shrnutí		148
10	ZÁVĚR		149
11	SUMMARY		150
	VĚCNÝ REJSTŘÍK		152
	SEZNAM LITERATURY		156