

## OBSAH

ÚVOD.....	7
1 MOŽNOSTI FILOSOFICKÉ REFLEXE	
KINANTROPOLOGICKÝCH VÝZKUMŮ Emanuel Hurych.....	9
1.1 Úvod do problematiky .....	9
1.2 Filosofie jako zpochybnění danosti .....	10
1.3 Uměřenost a teorie středu v odkazu Platóna a Aristotela.....	12
1.4 Exaktnost výstupů současné vědy a podstata teorie nevdělanosti.....	14
1.5 Problematika kvantitativních a kvalitativních výzkumů (nejen) v kinantropologii .....	18
1.6 Shrnutí .....	20
2 BIOMECHANICKÁ ANALÝZA BIKROSOVÉHO STARTU Miriam Kalichová, Sylva Hřebíčková, Romana Labounková, Petr Hedbávný, Gustav Bago 23	
2.1 Úvod .....	23
2.1 Technika provedení startu.....	24
2.2 Diskuse .....	45
2.3 Shrnutí .....	49
3 VLIV NADMAXIMÁLNÍ RYCHLOSTI BĚHU NA KINEMATICKÉ PARAMETRY BĚŽECKÉHO KROKU Jaromír Sedláček, Ján Košťál, Martin Zvonař .....	51
3.1 Úvod .....	51

3.2	Cíl.....	53
3.3	Metodika.....	54
3.4	Výsledky a diskuse .....	57
3.5	Shrnutí .....	62
4	MOŽNOSTI KLASIFIKAČNÍCH METOD Martin Sebera .....	73
4.1	Úvod .....	73
4.2	Klasifikace.....	73
4.3	Klasifikační stromy.....	75
4.4	Příklad: Dotazníkové šetření.....	77
4.5	Shrnutí .....	84
5	REAKCE NA ZATÍŽENÍ TĚLA NA CYKLISTICKÉM ERGOMETRU U NETRÉNOVANÝCH MUŽŮ Alena Cepková.....	85
5.1	Úvod.....	85
5.2	Cíl.....	86
5.3	Metodika.....	87
5.4	Výsledky .....	88
5.5	Shrnutí .....	97
6	VLIV NITRÁKOVÉ SUPLEMENTACE NA SVALOVÝ VÝKON Lucia Štulrajterová, Jakub Školoudík.....	99
6.1	Intenzita zatížení.....	105
6.2	Průběh studií.....	109
6.3	Výsledky suplementace nitráty .....	110
6.4	Mechanismus účinku NO na svalovou práci.....	113

6.5	Využití suplementace při zdravotním oslabení .....	115
6.6	Další funkce oxidu dusnatého.....	116
7	VLIV NADMAXIMÁLNÍ RYCHLOSTI BĚHU NA KINEMATICKE PARAMETRY BĚŽECKÉHO KROKU Jaromír Sedláček, Ján Košťal, Martin Zvonař .....	121
7.1	Úvod.....	121
7.2	Cíl.....	123
7.3	Hypotézy .....	123
7.4	Úlohy .....	124
7.5	Metodika.....	124
7.6	Výsledky a diskuse .....	127
7.7	Shrnutí .....	134
8	ZÁVĚR.....	159
9	SUMMARY.....	160
	VĚCNÝ REJSTRÍK.....	161
	SEZNAM LITERATURY .....	166