

## OBSAH

ÚVOD .....	5
1 ZATÍŽENÍ DOLNÍCH KONČETIN BĚHEM DOSKOKU PO ÚTOČNÉM ÚDERU VE VOLEJBALU David Zahradník, Daniel Jandačka, Jaroslav Uchytíl, Roman Farana, Martin Zvonař.....	7
1.1 Úvod.....	7
1.2 Metody .....	9
1.3 Výsledky .....	25
1.4 Diskuse.....	34
1.5 Shrnutí.....	36
2 MECHANICKÝ VÝSTUPNÍ SVALOVÝ VÝKON VE ČTYŘECH TYPECH DOSKOKU PO BLOKU VE VOLEJBALU David Zahradník, Roman Farana, Jaroslav Uchytíl a Daniel Jandačka .....	37
2.1 Úvod.....	37
2.2 Metody .....	38
2.3 Výsledky .....	53
2.4 Diskuse.....	56
2.5 Shrnutí.....	58
3 OVĚŘENÍ ÚČINKU SPECIFICKÝCH ORTOPEDICKÝCH VLOŽEK A BIOMECHANICKÉ OBUVI NA PLANTÁRNÍ TLAK A PROKRVENÍ NOHY – PŘÍPADOVÁ STUDIE Kateřina Kolářová .....	59
3.1 Úvod.....	59
3.2 Metody .....	62

3.3	Výsledky .....	68
3.4	Diskuse.....	84
3.5	Shrnutí.....	87
4	ANALÝZA TECHNIKY PŘEMETU Z HLEDISKA PREVENČE BEZPEČNOSTI Petr Hedbávný.....	89
4.1	Úvod.....	89
4.2	Metody .....	91
4.3	Výsledky a diskuse .....	91
4.4	Shrnutí.....	101
5	POROVNÁNÍ KLÍČOVÝCH KINEMATICKÝCH VELIČIN SLOŽITÝCH PŘEMETOVÝCH A RONDÁTOVÝCH PŘESKOKŮ V PROVEDENÍ VRCHOLOVÝCH SPORTOVNÍCH GYMNASŤŮ Roman Farana, Jaroslav Uchytíl, Daniel Jandačka, David Zahradník, František Vaverka .....	103
5.1	Úvod.....	103
5.2	Metody .....	108
5.3	Výsledky .....	117
5.4	Diskuse.....	124
5.5	Shrnutí.....	127
6	ZÁVĚR .....	129
7	SUMMARY .....	131
	VĚCNÝ REJSTŘÍK.....	133
	SEZNAM LITERATURY .....	137