

## OBSAH

ÚVOD.....	7
1 STUDIE VERTIKÁLNÍ REAKCE PODLOŽKY PŘI ODRAZU U RŮZNÝCH DRUHŮ VOLEJBALOVÉHO VÝSKOKU Pavel Korvas, Jaroslav Šamšula.....	11
1.1 Úvod.....	11
1.2 Metodika.....	14
1.3 Výsledky.....	17
1.4 Diskuze.....	22
1.5 Shrnutí.....	25
2 OVĚŘENÍ ÚČINNOSTI INTERVENČNÍCH PROGRAMŮ ZAMĚŘENÝCH NA OVLIVNĚNÍ STAVU HLUBOKÉHO STABILIZAČNÍHO SYSTÉMU PÁTEŘE SVALOVÝM DYNAMOMETREM Renata Malátová.....	26
2.1 Úvod.....	26
2.2 Metody.....	31
2.3 Výsledky.....	32
2.4 Diskuze.....	37
2.5 Shrnutí.....	39
3 VERTIKÁLNÍ SÍLY A KONTAKTNÍ PLOCHA CHODIDLA PŘI ODRAZU U BĚŽCŮ NA LYŽÍCH Pavel Korvas, Martin Zvonař, Vladimír Hellebrandt.....	40
3.1 Úvod.....	40

3.2	Metody.....	43
3.3	Výsledky.....	44
3.4	Diskuze.....	54
3.5	Shrnutí.....	57
4	KOMPARACE KONTAKTNÍ PLOCHY CHODIDLA A PODLOŽKY V ÚPOLOVÝCH DISCIPLÍNÁCH PROSTŘEDNICTVÍM PEDARU .....	59
	Jan Šenkýř, Martin Zvonař, Zdenko Reguli .....	59
4.1	Úvod.....	59
4.2	Cíle .....	62
4.3	Hypotézy .....	63
4.4	Soubor .....	63
4.5	Metodika.....	64
4.6	Způsob měření .....	66
4.7	Výsledky měření.....	69
4.8	Shrnutí .....	72
5	ČASOVÉ SROVNÁNÍ VYBRANÝCH FÁZÍ KROKU V PRŮBĚHU PŘIROZENÉ CHŮZE U DOSPĚLÝCH ŽEN Radek Musil, Pavel Korvas, Martin Sebera, Vladimír Hellebrandt .....	74
5.1	Úvod.....	74
5.2	Metodika.....	78
5.3	Výsledky.....	87
5.4	Shrnutí.....	89

6 ROZBOR TAKTIKY BALANCOVÁNÍ STOJE NA RUKOU Jana Sklenaříková.....	90
6.1 Úvod.....	90
6.2 Metodika.....	92
6.3 Výsledky a diskuse.....	100
6.4 Shrnutí.....	103
7 INTER-INDIVIDUÁLNÍ VARIABILITA ÚHLOVÝCH PARAMETRŮ RAMENNÍHO A KYČELNÍHO KLOUBU V KLÍČOVÝCH FÁZÍCH PŘEMETOVÝCH PŘESKOKŮ V PROVEDENÍ VRCHOLOVÝCH SPORTOVNÍCH GYMNASTŮ Roman Farana, David Zahradník, Daniel Jandačka.....	105
7.1 Úvod.....	105
7.2 Metody.....	107
7.3 Výsledky.....	110
7.4 Diskuze.....	113
7.5 Shrnutí.....	115
8 POSUZOVÁNÍ VARIABILITY CHŮZE NA ZÁKLADĚ MĚŘENÍ PLANTÁRNÍHO TLAKU Martin Sebera, Kateřina Migdauová.....	117
8.1 Úvod.....	117
8.2 Cíle.....	118
8.3 Metodika.....	119
8.4 Shrnutí.....	128
ZÁVĚR.....	130
SUMMARY.....	131

SEZNAM LITERATURY ..... 132

VĚCNÝ REJSTŘÍK ..... 145