



OBSAH

Předmluva – Kalzang J. Tagla	5
1. Spokojenost, radost a dobrý život	8
2. Jak správně čelit smrti a umírání	25
3. Jak se potýkat s hněvem a emocemi	39
4. Dávání a přijímání <i>Praktická cesta, jak usměrňovat lásku a soucítění</i>	56
5. Vzájemná závislost, vzájemná propo- jenost a povaha skutečnosti	76
6. Výzva pro lidstvo <i>Styčná plocha náboženských tradic</i>	99
7. Otázky a odpovědi	105