

Obsah

Předmluva k českému vydání	13
Předmluva	16
Úvod	23

PRVNÍ ČÁST: Sbírání

Mýtus o Cheirónovi	28
Živoucí mýtus	29
Vnitřní léčitel	33
Měkké tělo tvého poslání	37

DRUHÁ ČÁST: Neodvracej pohled

První týden	44
Být přítomný	50
Obrácení dovnitř	53
Zrcadlo	58
Srdce	61
Léčivá moc sanghy	64
Tichá mysl, otevřené srdce	71
Namaste	75
Rozpomínání	78
Vytváření hranic	81
Druhý týden	88
Přátelství	93
Vnitřně v pořádku	97
Rozbití a přece úplní	100

TŘETÍ ČÁST: Dál se dívej na obvázané místo

- Čertův umouněný bratr 106
- Sestoupit do hlubin 115
- Schodiště do podzemí 120
- Třetí týden 124
- Kopat v hlubinách svého života 129
- Žena u studny 136
- Odloučení a toužení 140
- Čtvrtý týden 143
- Služba lásky 151
- Strach 156
- Bez pevné půdy pod nohama 161
- Jízda zelenou linkou 164
- Bezmoc 166
- Pátý týden 170
- Pocit vlastní důležitosti I: síly domýšlivosti 179
- Pocit vlastní důležitosti II: spirála domýšlivosti 181
- Různá vydání zahanbenosti 185
- U pomocníka doma I 187
- Vstoupit do kruhu 189
- Co je rozbité? 192

ČTVRTÁ ČÁST: Právě tam do tebe vstupuje světlo

Objevit záři uprostřed ruin	200
Sangha mezi spolupracovníky	206
Odložit břímě lpění na vlastním já	211
Šestý týden	219
Cesta uzdravování	225
Slib a pokora	234
Odevzdání	241
Stát v otevřeném prostoru	245
Celodenní ústraní	253
U pomocníka doma II	259
Nechat být	262
Vyjít za osobní historii	265
Sedmý týden	269
Naslouchání	273
Řeč	275
U pomocníka doma III	277
Osmý týden	281
Doslov	286
Poděkování	289
Bibliografie	295