

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

5 JOALIS TÉMA

Důležitost mazových žláz a akné

11 ŠKOLA KOUZEL JOALIS

Jak si pamatovat čísla podruhé: Písmeno-číselný systém

17 TAJEMSTVÍ VĚČNÉHO MLÁDÍ

Nadledvinky: Malý velký partner ledvin

Umění nestárnout předčasně ve stresu, a zrát v harmonii

20 KAZUISTIKY

Nervový systém a detoxikace mozku

22 TOXICKÉ KOVY

Sopky a jejich vliv na dějiny lidstva

28 INSPIRACE ČÍNSKÝM ZODIAKEM

Rok ohnivého koně: akce a odvaha

30 PEL MEL

Výběr z médií

32 BAMBI KLUB

Zdraví jako dar, který dáváme dětem

34 KALENDARIUM

Připravované akce