

OBSAH

1. Vetry, dovidenia, alebo Príbeh, ktorý sa začal v mojej ambulancii	15
2. Jazyk vetrov: Od „meteorizmu“ po „fúkanie do gatí“	19
3. História nadúvania a prdenia: Od tabu po vedecký záujem	25
4. Čo sa deje v bruchu pri nadúvaní alebo Základy plynových operácií, ktoré by ste mali poznať	31
5. Ďalší hráči v bruchu: Tajomný svet črevného mikrobiómu	55
6. Myseľ a brucho: Keď stres a emócie nafukujú vaše trávenie	65
7. Čo sa deje v pažeráku a žalúdku pri nadúvaní? Základy plynových operácií v pažeráku a žalúdku	69
Hiátová hernia	71
Refluxná choroba pažeráka: Keď sa žalúdok rozhodne vrátiť sa o poschodie vyššie	76
Funkčná dyspepsia: Keď žalúdok „štrajkuje“, no žiadne poškodenie tam nie je	92
Gastrická dysmotilita: Keď sa žalúdok vzbúri a odmieta spolupracovať	114
Gastroparéza: Keď sa žalúdok zasekne v čase a jedlo fermentuje	122
Gastritída: Keď je žalúdok v plameňoch a čo s tým?	128

Infekcia <i>Helicobacter pylori</i> : Malý neviditeľný nepriateľ v žalúdku a prečo sa týka možno aj vás	140
Žalúdočné a dvanásnikové vredy: Otvorené rany v tráviacom systéme a ako s nimi zatočiť	152
Žalúdočné polypy a nádory: Keď sa v žalúdku objaví „niečo navyše“	162
8. Keď sa tenké črevo zmení na „bublinovú diskotéku“	171
Syndróm bakteriálneho prerastania	172
Celiakia: Keď lepok rozhádže vaše črevo (a nielen črevo)	190
Potravinové intolerancie: Keď jedlo nie je kamarát (a prečo to nie je alergia)	206
Poruchy vstrebávania pri deficite enzýmov	248
Crohnova choroba: Keď sa črevo vzbúri a ako na to reagovať	262
9. Vtipné fakty z veterného sveta alebo Čo ste o vetroch netušili	279
10. Záver: Vetry, dovidenia, spokojné brucho, vitaj... a príbeh pokračuje	285
Register	289