

Obsah

Dolní končetina jako celek	5
Nervstvo dolní končetiny	5
Svalstvo dolní končetiny	6
Kloub kyčelní	9
Flexe	9
Extenze	11
Addukce	14
Abdukce	16
Zevní rotace	18
Vnitřní rotace	20
Kolenní kloub	22
Flexe	22
Extenze	24
Kloub hlezenní	26
Plantární flexe (M. triceps surae)	26
Plantární flexe (M. soleus)	28
Supinace s dorzální flexí	30
Supinace v plantární flexi	32
Plantární pronace	34
Metatarzofalangové (MP) klouby prstů nohy	36
Flexe	36
Metatarzofalangový (MP) kloub palce nohy	38
Flexe	38
Metatarzofalangové (MP) klouby prstů nohy	39
Extenze	39
Addukce	41
Abdukce	42
Proximální mezičlánekové (IP1) klouby prstů nohy	43
Flexe	43
Distální mezičlánekové (IP2) klouby prstů nohy	44
Flexe	44
Mezičlánekový kloub (IP) palce nohy	45
Flexe	45
Extenze	46
Vyšetření nejčastěji zkrácených svalových skupin	47
M. triceps surae (m. gastrocnemius i m. soleus)	48
M. soleus	48
Flexory kyčelního kloubu	49
M. iliopsoas a m. rectus femoris – orientační test (podle Collisové)	50
Flexory kolenního kloubu	51
Flexory kolenního kloubu – orientační test:	51
Adduktory kyčelního kloubu	52
M. quadratus lumborum	53
M. piriformis	54
M. piriformis – palpační vyšetření:	54
Paravertebrální zádové svaly	55
M. pectoralis major	56

M. trapezius – horní část	58
M. levator scapulae	59
M. sternocleidomastoideus	60
Vyšetření hypermobility	61
Zkouška rotace hlavy	61
Zkouška šály	62
Zkouška zapažených paží	62
Zkouška založených paží	63
Zkouška extendovaných loktů	63
Zkouška sepjatých rukou	64
Zkouška sepjatých prstů	64
Zkouška předklonu	65
Zkouška úklonu	65
Zkouška posazení na paty	66
Přehled testů	67

Pozn.:

První díl skript „Svalový systém“, který vyšel v prosinci 1994 obsahuje vyšetření síly svalové, část první. Toto skriptum navazuje na výše uvedenou publikaci jako druhý díl.