

OBSAH

Průvodce knihou o zdraví a štěstí	7
Pohled zpátky	11
Druhý konec pověstné hole	16
Lidé v člověku	21
Vztahy a cesty	28
Sami sobě příbuznými	34
Ledviny ve výloze	41
Také rádi játra?	48
Ať slezina ukáže, co umí	53
Zdravé plíce a zdravá střeva	57
Oheň života	63
Hlava na hlavě	68
Tváří v tvář	73
Všemohoucí ústa	78
Oko do duše okno	83
Kdo by to do toho ucha řekl?	89
Nejzdravější je šlápnout si na štěstí	93
Zlaté mušky se chytají rukou	99
Tím prý všechny hovory končí, jen ten náš ne	104
Tok energie, řeka života	108
Život na misce vah	119
Příznak jako přízrak	126
Prevence je víc než medicína	137
Jísti neznamená vždy žíti	147
Čistota celé zdraví	167
Nejstarší léčba na světě je akupunktura	171
Na rozloučenou	184