

OBSAH

Základní škola kuchařského umění.	5
První exkurze aneb Maminčina spižírna a skříňka s nádobím	13
Na počátku bylo vejce aneb Všechno pochází z vejce aneb Kolumbovo vejce	33
Brambory pečený byly málo maštěný aneb Bramborová kaše, to je strava naše	63
Saláty	82
Nudle	93

S chutí do toho — půl je hotovo
aneb

Jakpak vlastně prostíráte? 101

Exkurze druhá,
tentokrát do řeznictví 107

Pokrm hodný muže
aneb
Pětkrát stejně, a přece pokaždé jinak 117

Nezapomněli jste, že má maminka dneska narozeniny? 132

Nouze naučila Dalibora housti
aneb
Odměna za dobrý skutek 141

Nemelem, nemelem
aneb
Z dalekých i bližších krajů 163

Polívka je grunt aneb Asi 60 % člověka je voda	181
Pár deka rozumu aneb K čemu je dobrý fosfor?..	193
A ještě něco sladkého na zub	201
Ztraceni v pustinách aneb Vaříme pod širým nebem	207
A nakonec několik slov o potravinách.	231
Abecední rejstřík.	239