

Obsah

1. KAPITOLA: SPIRITUALITA

Honba za štěstím	17
Náboženství, Východ a Západ	23
Všímavost	35
Pravda utrpení	41
Osvícení	42

2. KAPITOLA: HÁDANKA VĚDOMÍ

Rozdělená mysl	57
Struktura a funkce	63
Je už naše mysl rozdělená?	66
Vědomé a nevědomé zpracování informací v mozku	68
To, na čem záleží, je vědomí	70

3. KAPITOLA: ZÁHADA „JÁ“

Čemu říkáme „já“?

Vědomí bez „já“

Ztraceni v myšlenkách

Úskalí zkoumání „já“

Prokouknout iluzi

4. KAPITOLA: MEDITACE

Postupná versus náhlá realizace

Dzogčhen: cesta jako cíl

Cesta bezhlavosti

Paradox přijetí

73

79

82

83

91

101

103

106

115

121

127

5. KAPITOLA: GURUOVÉ, SMRT, DROGY A DALŠÍ RÉBUSY	129
Mysl na pokraji smrti	147
Spirituální využití farmakologických prostředků	158
Závěr	171
<i>Poděkování</i>	177
<i>Poznámky</i>	179
<i>Jmenný rejstřík</i>	201