

Obsah

Úvod	7
1 Anatomicko-fyziologické základy kožního ústrojí	9
1.1 Kůže	9
1.2 Přídatné kožní orgány – kožní adnexa	13
1.3 Funkce kůže – přehled	14
1.4 Vybrané funkce kůže ve vztahu k ošetrovatelské péči	15
1.5 Seznam odborných zdrojů	16
2 Proces hojení	18
2.1 Faktory determinující proces hojení	19
2.2 Kontinuum hojení rány – Wound Healing Continuum	22
2.3 Příprava spodiny rány – Wound Bed Preparation	25
2.4 Seznam odborných zdrojů	30
3 Požadavky na efektivní péči o rány	32
3.1 Komplexní hodnocení nemocného s nehojící se ránou a klasifikace ran	34
3.1.1 Hodnocení nutričního stavu nemocných s nehojící se ránou	35
3.1.2 Hodnocení bolesti u nemocných s nehojící se ránou	41
3.1.3 Hodnocení dalších parametrů u osob s nehojící se ránou	51
3.1.4 Hodnocení infekce v ráně	54
3.2 Dokumentace rány	61
3.2.1 Dokumentování nehojící se rány	63
3.2.2 Nejčastější chyby v dokumentování chronické rány	76
3.2.3 Fotodokumentace nehojící se rány	78
3.3 Seznam odborných zdrojů	81
4 Hygienicko-epidemiologické požadavky v souvislosti s péčí o chronické rány	86
4.1 Klasifikace postupů péče o ruce	87
4.2 Využívání rukavic ve wound managementu	89
4.3 Typy nozokomiálních nákaz ve vztahu k péči o nemocné s nehojící se ránou	92
4.4 Seznam odborných zdrojů	96

5	Komplexní přístup k péči o chronické rány a defekty	97
5.1	Zásady komplexního přístupu	100
5.1.1	Bércové ulcerace	101
5.1.2	Dekubity	112
5.1.3	Syndrom diabetické nohy	122
5.2	Seznam odborných zdrojů	132
6	Materiály vlhkého – fázového – hojení ran	138
6.1	Seznam odborných zdrojů	147
7	Komunikace s pacientem s chronickou ránou	154
7.1	Seznam odborných zdrojů	158
8	Přílohy	160
	Příloha 1: Záznam péče o chronickou ránu, část 1 – vstupní hodnocení	160
	Příloha 2: Záznam péče o chronickou ránu, část 2 – průběžná péče	161
	Příloha 3: Záznam plánu péče o dekubity a jiné rány – vstupní posouzení	161
	Příloha 4: Záznam plánu péče o dekubity a jiné rány – průběžný záznam	162
	Příloha 5: Komplexní pojetí ošetřovatelského záznamu chronické rány	163
	Příloha 6: Záznam chronické rány dle Bates-Jensenové	164
	Slovníček pojmů	169
	Souhrnný seznam literatury a zdrojů	175
	Rejstřík	187
	Souhrn	190
	Summary	191