

Obsah.

Str.

Úvodem	3
Střední Čechy s částí pražského okolí	5
Kdo jste jeli »pražským Semeringem«?	7
Z Košíř přes Vypich k Horní Liboci a Břevnovu	12
Z Prahy pěšky do Tuchoměřic	14
Z Prahy pěšky na sever	18
Z Čakovic do Brandýsa nad Labem	20
Jak se cestuje na Živohošť	23
Do Berouna a okolí	26
Krásná denní tura křivoklátskými hvozdy	29
Na Říp, naši národní horu	32
Den v Českém Středohoří	35
Ke hradu Kokořinu a na Vrátskou horu	39
Projdeme se z Libice nad Cidlinou	
do Lázní Poděbrad	42
Slaný	46
Český ráj, Pojizeří, Podkrkonoší, část Jiráskova kraje (Broumovsko)	51
Ke hradům Michalovicům a Zvířeticům	53
Autem kolem Trosek v Českém ráji	55
K sopečnému kráteru pod Troskami	59
Krásná tura z Mladějova ke Hrubé Skále	61
Rozkošná procházka v Pojizeří	66
Znáte Kamenického horskou stezku	
na Semilsku?	67
Nezapomínejte Palackého stezky v Pojizeří	71
Projdeme stezkou Antala Staška z Návarova	
do Vysokého nad Jizerou	75
S Kozákova na Tábor Zlatou stezkou	
Českého ráje	81

Po zříceninách hradů Kumburku a Bradlce	84
Raisova stezka v Podkrkonoší	87
V oblasti Žalého v Krkonoších	90
Okružní pěší tura na jihozápadním boku Žalého	93
Navštivte Broumovsko, opomíjenou část Jiráskova kraje	96

Českomoravská vysočina (s Železnými horami a přilehlými kraji na západě)

O Českomoravské vysočině	103
Kutná Hora	105
Žehušická obora u Čáslavi	112
Do oblasti Železných hor	114
Putujeme podél Chrudimky z Hor. Bradla k údolní přehradě u Seče	118
Heřmanův Městec s okolím	127
Navštivte Ledec nad Sázavou	130
Poznejte Humpolec a jeho půvabné okolí	134
Nezapomeňte také na město Kamenici n. Lipou	137
Navštívíme Havlíčkův Brod	140
Zajdeme také ke hradu Lipnici u Havl. Brodu	145
Vydejme se také na Chotěbořsko	149
Půjdeme také na Přibyslavsko	153
Po turistické cestě Karla Havlíčka Borovského	158
Svratka, severní brána Žďárských hor	161
K místům pro nás posvátným	164
Vystupte na Kozlovský kopec u České Třebové	168
Pojedeme na Mladovožicko	171
I. Blatnické rybníky	173
II. Opuštěné dolování v okolí Staré Vožice	173
III. Bývalé lázně Elbančice u Mladé Vožice	177
IV. Hrad Šelmberk u Mladé Vožice	178
Pojďte s námi údolím Blanice z Vlašimi k Sázavě	180
Do oblasti Sedleckého pohoří	182
Poznejte i Borotínsko!	187
	190