

OBSAH

Předmluva	5
Historie zajištěných cest	8
Hodnocení obtížnosti zajištěných cest	16
Bezpečnost	19
Sebejistota	19
Vybavení	19
Nebezpečí	22
Padající kameny	22
Počasí	22
Nedostatečné jištění	23
Subjektivní nebezpečí	24
Psychologické působení výšky, závratě	24
Literatura, mapy, informace	26
Průvodce	26
Učebnice / technika / bezpečnost	27
Mapy	27
Informace pro turisty	27
Zajištěné cesty	28
Rejstřík	396

Severní vápencové Alpy

28

Bregenzerwald 38, Lechquellengebirge 39, Allgäuské Alpy 40, Tannheimer Berge 43, Lechtalské Alpy 44, Ammergauské Alpy 47, Wetterstein 48, Mieminger Kette 53, Karwendel 56, Rofan 63, Bavorské Předalpy 64, Zahmer Kaiser 64, Wilder Kaiser 64, Loferer Steinberge 67, Chiemgauské Alpy 69, město Salcburk 70, Berchtesgadenské Alpy 70, Tennengebirge 78, Solnohradské hory 78, Hornorakouské Předalpy 82, Totes Gebirge 83, skupina Dachstein 87, Reichraminger Hintergebirge 94, Ennstalské Alpy / Haller Mauern 95, Ennstalské Alpy / Gesäuseberge 95, Eisenerzské Alpy 98, Hochschwab 99, Fischbašské Alpy 101, Bucklige Welt 102, Raxalpe 102, Schneeberg 109, Gutensteinské Alpy 110, Vídeňský les 117

Rakouské Centrální Alpy

118

Rätikon 124, Silvretta 128, Ötztalské Alpy 128, Jižní Ötztalské Alpy / Texelgruppe 132, Sarntalské Alpy 134, Stubaiské Alpy 134, Tuxské Alpy 141, Zillertalské Alpy 141, Kitzbühelské Alpy 143, skupina Venediger 144, skupina Granatspitze 144, skupina Glockner 145, skupina Schober 147, skupina Goldberg 147, skupina Ankogel 148, Radstadtské Taury 148, Schladminské Taury 149

Jihovýchodní vápencové Alpy

151

Lienzské Dolomity 156, Gailtalské Alpy 160, Karnské Alpy, hlavní hřeben 161, Karnské Alpy 173, Julské Alpy 179, Karavanky 202, Kamnické Alpy 209, Bachergebirge 219

Dolomity a oblasti jižně od nich

220

Skupina Peitlerkofel 228, skupina Geisler 228, skupina Puez 229, skupina Langkofel 230, skupina Schlern 231, skupina Rosengarten 231, skupina Latemar 233, Eggentaler Berge 234, skupina Sella 235, skupina Marmolada 238, skupina Pala 244, Pragské Dolomity 249, skupina Fanes 249, skupina Tofana 252, Buchensteiner Berge 255, skupina Nuvolau 255, hřeben Pomagagnon 256, skupina Cristallo 257, Sextenské Dolomity 258, skupina Sorapis 264, skupina Marmarole 264, skupina Civetta 266, Moiazza 267, skupina Schiara 268, masív Monte Grappa 271, Fleimstalské Alpy 272, Vicentinské Alpy 273

Itálie mezi řekou Adiží (Etsch) a jezerem Como

278

skupina Ortler 284, Mendelkamm 284, skupina Brenta 286, skupina Adamello 291, skupina Presanella 292, hory v okolí jezera Lago di Garda 292, Brescianské Předalpy 301, Bergamské Alpy 302, Graubündenské Alpy 304, Bergamské Alpy / Grigne 304

Italské Západní Alpy

310

Lombardské Alpy 314, Tessinské Alpy 314, Walliské Alpy 315, Grajské Alpy 317, skupina Montblank 317, Kotické Alpy 319, Ligurské Alpy 321

Švýcarské Alpy

322

Appenzellské Alpy 328, Toggenburské Alpy 328, Glarnské Alpy 329, Vierwaldstättské Alpy 331, Urnské Alpy 333, Rétské Alpy 335, Tessinské Alpy 336, Bernské Alpy 337, Waadtlandské Alpy 343, Wallis 344

Francouzské Alpy

354

Savojské Alpy a Předalpy 358, Chablaiské Alpy 361, skupina Montblank 363, Savojské Předalpy 365, Savojské Alpy 367, masív Chartreuse 375, Dauphiné 376, Queyras 382, Embrunais 383, Kotické Alpy 383, Dévoluy 384, Provensálské Alpy 385, Přímořské Alpy 387

Středně vysoká pohoří

390

Dunkelsteinský les (Wachau) 391, Waldviertel 392, Francký Jura 393, Voreifel 394, Neuenburský Jura 394, Bernský Jura 395, Francouzský Jura 395