

OBSAH

ŘÍKANKY

Pohádkové buchty	3
Indiánská zmrzlina	3
Indiáni u zmrzliny	3
Palačinkový dortík	4
Jarní toustíky	4
Svačina	5
Čokoládová ukrývačka	5
Rybičková pomazánka	5
Citronáda	6
Borůvkové lívance	6
Chleba s tvarohovou pomazánkou	6
Zavařování	7
Krupicová kaše	7
Párek	7
Gulášová	7

POLÉVKY

Zeleninová polévka I.	8
Zeleninová polévka II.	8
Zeleninová polévka s telecím masem	8
Mrkvová polévka	9
Mrkvová polévka s játry	9
Květáková polévka – pohlazení	9
Květáková polévka s ovesnými vločkami	9
Brokolicová polévka se sýrem I.	10
Brokolicová polévka se sýrem II.	10
Zelená polévka	10
Pórková polévka se smetanou	11
Rychlá pórková	11
Pórková s vejcem	11
Pórková s pohankou	11
Pórková polévka s houskovými knedlíčky	11
Špenátová polévka I.	12
Špenátová polévka II.	12
Špenátová polévka III.	12
Kapustová polévka	12
Rajská polévka I.	13
Rajská polévka II.	13
Rajská polévka III.	13
Hrachová polévka	13
Chlebová polévka	14
Polévka z rybího filé	14
Masová polévka	14
Gulášová polévka	14
Kuřecí polévka	14
Meruňková polévka	15
Višňová polévka	15

HOVĚZÍ MASO

Hovězí guláš	15
--------------------	----

Svěží gulášek	16
Dušené roštěnky	16
Františkovy závitky	16
Španělský ptáček	17
Svíčková na smetaně	17
Vařené maso	18

TELECÍ MASO

Telecí kýta pečená	18
Telecí kýta dušená	19
Frankfurtská telecí kýta	19

VEPŘOVÉ MASO

Vepřové maso dušené	19
Vepřové maso dušené na kmíně	20
Vepřové kostky dušené na okurkách	20
Vepřové maso dušené v mrkvi	20
Vepřové závitky s rýžovou nádivkou	20
Pečené vepřové maso	21

MLETÉ MASO

Mleté kuličky na paprice	21
Pštroší vejce	21
Lipnický špaček	22
Zlatý vítr	22
Brambory plněné mletým masem	23
Sekaná svíčková	23
Ovsánky	24

DROBY

Játra na cibulce	24
Játrová omáčka	24
Ledvinky na cibulce	25
Dušené ledvinky s uzeninou	25

RYBY

Rumcajsův kapr	25
Filé bílá velryba	26
Zapečené filé s květákem	26
Rybí ranečky	27
Žraloci	27
Filé s jablkem	27
Rybí karbanátky	27
Krabí rizoto na kari	28
Rybí paelka	28
Žraločí steak na másle	28

DRŮBEŽ

Hasičské krůtí karbanátky	29
Pomerančové krůtí maso	29

Kuřecí maso na citrónech	30
Kuřecí kýty s rajčaty a pomeranči	30
Kuře s granátovými jablky	31
Kuřecí maso s brokolicí	31
Kuře se zeleninou	31
Kuřecí kousky v řeřichovém těstíčku	31
Kuřecí plátek „zlatá studna“	32
Očka (závitky z kuřecího masa)	32

KRÁLÍK

Králičí svačinka	33
Smažený králík	33
Králík v kabátě	34
Králičí svíčková	34
Králičí sekaná	35
Králičí karbanátky	35
Dušený králík	35
Králičí guláš	36
Králík s játrovou nádivkou	36
Králík zapečený v bramborách	36

OVOCE

Sluníčkový salát	37
Letní ovocný salát	37
Ovocný salát konce léta	37
Ledový pohár z červeného melounu	38
Melounový salát s hruškou	38
Melounové jednohubky	38
Ovocný pohár	38
Ovocné pyré	39
Mokrý pes	39
Plněné jahody	39
Citrónový krém	39
Plněné banány	40
Nákyp z liči	40
Hrušky s čokoládou	40
Hrušky s anglickým krémem	41
Tvarohový dezert	41

ZELENINA

Ředkvičkový salát	42
Ředkvičkový salát s jablkem	42
Ředkvičkový salát se zakysanou smetanou	42
Salát z okurek a ředkviček	42
Okurkový salát se smetanou	42
Hlávkový salát míchaný	43
Míchaný salát s mrkví	43
Mrkvový salát	43
Dědův mrkvový salát	44
Salát z vařené mrkve	44
Míchaný salát s vařenou mrkví	44
Květákový salát	44
Rajský salát	44

Rajský salát s jogurtem	45
Zapečené zeleninové rizoto	45
Dušené kedlubny se šunkou	45
Bramborové placky	46
Bramborák s ovocem	46
Bramborové placky s cuketou	46
Cukeťáčky	47

OMÁČKY

Rajská I.	47
Rajská II.	47
Bramborová	48
Smetanová	48
Koprová I.	48
Koprová II.	48
Houbová omáčka	49

POMAZÁNKY

Medová pomazánka	49
Tulácká játrová pomazánka	49
Vaječná pomazánka pohádková	49
Šunková pomazánka	50
Šunková pěna s jablkem	50
Paštiková pěna s rajčaty	50
Paštiková pomazánka s vejci	50
Žloutková pomazánka	50
Bílková pomazánka	50
Vaječná pomazánka s droždím	51
Vaječná pomazánka se strouhaným sýrem	51
Vaječná pomazánka s paštikou	51
Pomazánka z ryb v tomatě se sýrem	51
Sardinková pomazánka se žloutky	51
Mrkvová pomazánka s tvarohem	51
Mrkvová pomazánka	52
Ředkvičková pomazánka	52
Ředkvičková pomazánka s vejci	52
Pórková pomazánka	52
Brusková pomazánka	52
Drožďová pomazánka	53

CHUŤOVKY

Sýrové tyčinky z listového těsta	53
Sezamové tyčinky z listového těsta	53
Plněné formičky z listového těsta	53
Masové koláčky	53
Smažené sýrové koule	54
Smažený hrášek	54
Makové placky	55
Rýžové krokety	55
Dětská tatarka	55
Pavlíkova mlsanda	55
Pampeliškový med I.	55
Pampeliškový med II.	56

SLADKÁ JÍDLA A SLADKOSTI

Verunčina tvarohová žemlovka	56
Tvarohová žemlovka s oříšky	57
Žemlovka tety Gabky	57
Banánová žemlovka	58
Šlehačková bábovka	58
Jednoduchá bábovka	59
Krupicová kaše	59
Rýžová kaše	59
Vločková kaše	59
Ovesná kaše s karamellem	60
Strouhancová kaše	60
Sladké nudle	60
Nudle s povídky	60
Štajerské nudle	61
Citrónový nákyp	61
Rýžový nákyp	62
Nudlový nákyp	62
Banánově-jablečný nákyp	63
Jablečná rýže	63
Ovocné knedlíky kynuté – pukače	63
Jablko v županu z listového těsta	64
Banánový chléb	64
Palačinky	64
Jablkové lívanečky	65
Tvarohové lívance podle Verunky	65
Bavorské vdolečky, smažené koblížky	66
Vaječná omeleta s ovocem	66
Banánové noky	66
Čokoládové řezy	67
Hruškové řezy z třeného těsta	67
Jiříkovy řezy	68
Tvarohové řezy	68
Lehký piškot (piškotový korpus)	68
Mravenčí kopec	69
Rychlý dort (malý)	69
Dortíky	70
Hruškový dort s mandlemi	70
Šlehačkový dort s ovocem	71
Ostružinový dort	71
Tvarohový dort se šlehačkou a ovocem	72
Tvarohový závin s hruškami	72
Mandlová šlehačková bábovka	72
Višňová bábovka	73
Bábovičky s ovocem	73
Tvarohovo-jogurtová bábovka	74
Kefírová bábovka	74
Velikonoční beránek	74
Skládanka	74
Roláda se zmrzlinou	75
Nebeská roláda	76
Lívančová roláda	76

Hroznový koláč	77
Tvarohový koláč s jablky a kokosem	77
Koláč z kynutého těsta s jablky	78
Jurajdův kynutý lívančový koláč, Jurajdovy ovocné buchty	78
Koláčky s kokosem	79
Tvarohový koláč strouhaný	80
Rýžový koláč s jahodami	80
Ovocný koláč mladé hospodyňky	80
Ovocný koláč z lineckého těsta	81
Hroznový koláč	81
Kakaové hrudky z ovesných vloček	82
Vykrajovánky	82
Arašídová kolečka	82
Napoleónky	82
Hrudky s banány a meruňkami	83
Mandloví ježci	84
Vanilkové cukroví	84
Datličky	85
Věnečky s pudinkovou náplní	85
Těsto na závin	85
Jablkový závin	86
Úsporný piškot	86
Ořechové hřebeny	86
Meruňkové koláčky z listového těsta	87
Perníčky	87
Poleva na perníčky	87
Perníčky k Mikuláši	88
Perníčky I.	88
Perníčky II.	88
Perníčky III.	89
Perník	89
Hrnkový perník	89
Sněhový perník	89
Falešný perník	90
Perník bez medu	90
Zmrzlina	90
Jogurtová zmrzlina	90
Zmrzlinový dort	91

NÁPOJE

Ovocná dřev	91
Ledová ovocná tříšť	91
Africká limonáda	92
Červánky	92
Koktejly	92
Medový koktejl	92
Mandlové mléko	92
Jogurtové mléko	93
Babiččino kakao	93
Dýňový džus	93
Vaječný koňak	93