

OBSAH

Úvod	5
Kapitola 1. Problém využití doplňků stravy v prevenci a podpoře léčby	13
Kapitola 2. Co je to karnitin	17
Kapitola 3. Důsledky nedostatku karnitinu	23
Kapitola 4. Formy karnitinu, dostupné na trhu	29
Kapitola 5. Jak používat karnitin v různých situacích.....	34
Kapitola 6. Karnitin ve funkčních potravinách	43
Shrnutí	45
Základní použitá literatura	46