

Obsah

Úvod

Masové polévky 2

Hovězí
Z hovězí oháňky
Gulášová
Z hovězí konzervy
Z uzeneho kolena a zeli
Z kuzlechiho kořínku
Z vepřového srdce
Dršťková
Z vepřového jazyka
Krémová z telecího masa
Z telecí hlavy s knedličky
Drůbková
Ze slepice s kapáním
Myslivecká
Lesnická
Bílá rybí
Rybářská

Mléčné a sýrové polévky 4

Mléčná s drobením
Mléčná se žloutky
Smetanová s novými brambory
Mléčná s nočky
Mléčná vločková
Mléčná s houbami
Sýrová švýcarská
Z taveného sýra
Sýrová
Smetanová s vejci

Luštěninové polévky 5

Hrachová
Hrachová z předvařeného hrachu
Čočková
Hrachová s brambory
Čočková se zelím
Bílá fazolová

Zeleninové polévky 6

Zeleninový bujón
Lisovaná
Velikonoční z jarních bylinek
Zeleninový boršč
Z leča
Brukvová
Ze strouhaného celeru
Cibulová se sýrem
Česnečka s brambory
Hrášková se smetanou
Chřestová
Kapustová se slaninou
Kapustová s rýží
Květáková
Květáková krémová
Mrkvová
Papriková
Pórková nezahuštěná
Pórková s brambory
Z čerstvých rajčat
Z rajčatové šťávy
Rajčatová s vejci
Z červené řepy
Špenátová
„Zelnačka“ s párkem

Droždřová
Kminová
Ze zmrazené směsi

Bramborové polévky 10

Zasmažená
Selská
Se smetanou
Lisovaná
Ze syrových brambor
Slovácká
S krupkami
S ovesnými vločkami
S hrachem a párkem
S kysaným zelím
Se sýrem

Houbové polévky 11

Jednoduchá
Krémová
Smetanová
Zeleninová
Česnečka
Jemná
Myslivecká
S rýží
S bramborovou kaší

Zavářky, vložky a přílohy k polévkám 12

Jednoduché zavářky
Vaječné zavářky
Žmolenka
Domácí těstoviny
Jednoduché nočky
Sýrové nočky
Máslové nočky jemné
Žemlové nočky
Krupicové nočky
Játrové knedličky
Játrové knedličky z polotovarů
Morkové knedličky
Šunkové knedličky
Droždřové knedličky
Bramborové knedličky
Žemlový svítek
Mozečkový svítek
Houbový svítek
Vaječná sedlina
Žloutková rýže
Kobližky z páleného těsta
Masové bochánky

Polévky pro děti 15

Zeleninová pro nejmenší (1 porce)
Hovězí s masem
Ze sleziny
Játrová
Mozečková
Rybí
Z mrkve (vhodná při průjmech)
Květáková
Hrášková lisovaná
Bílá zeleninová
Rajčatová
Zeleninová s droždřím
Jemná bramborová
Mléčná
Sýrový bujón
Krupicová
Z ovesných vloček
Rýžový odvar pro nemocné

Z vaječné jíšky
Ze žemle

Dietní polévky 17

Hovězí vývar s bílkem
Z ovesných vloček
Kroupový nebo rýžový slizový vývar
Mrkvová
Beaf-tea (posilující pro nemocné)
Drůběží vývar
Ze syrových jater
Šunková
Zeleninový bujón
Zeleninová lisovaná
Rajčatový bujón
Hovězí s fritátovými nudlemi

Polévky z lidové kuchyně 18

Ovarová ze zabijačky
Myslivecká
Rybí s hrachem
Hrstková
Kroupová se smetanou
Houbová s krupkami
Skleněnka
„Zakudlaná“
Mléčná chlebová
Z podmaslí
Panádlová (ze žemli)
Demikát (z brynzy)
Couračka
Krkonošské kyselo
Jihočeská kulajda
Oukrop
Bramborová „kyselka“
Kulaša (bramborová polévka)

Studené polévky 20

Jablková
Jahodová
Malinová
Višňová
„Chlodnik“ s malinami
Zeleninový chlodnik
Švestková
Ruská studená
Bulharský „tarator“
Pivní
Bujón s rajčaty
Chlazená s masem
Rybí
Rýžová
Mléčná

Rychlé polévky 22

Hovězí z masoxu
Bujón s vejcem a sýrem
Hovězí s vaječnými vločkami
Z hovězího vývaru s rýží
Z mletého masa
Z vuřtů a brambor
Ze strouhanky
Z vaječné jíšky
Z pražené krupičky
Hrachová ze zmrazeného protlaku

Polévky „v jednom hrnci“ 22

Katalánský hrnec
Španělský hrnec
Kuře v hrnci (poule-au-pot)
Esterházy guláš
Hamburský hrnec