

# Obsah

<b>O AUTORECH</b> .....	<b>11</b>
<b>PŘEDMLUVA</b> .....	<b>13</b>
<b>ÚVOD</b> .....	<b>15</b>
<b>VZNIK A ZÁKLADY SPOLEČENSKÉHO CHOVÁNÍ</b> .....	<b>17</b>
Proč vzniklo společenské chování a jak se vyvíjelo .....	17
Společenská významnost lidí .....	22
Zásady pro každou situaci .....	25
Ženské a mužské role ve společnosti .....	27
<i>Být ženou</i> .....	27
<i>Být mužem</i> .....	32
<b>PRVNÍ KONTAKTY</b> .....	<b>33</b>
Komunikace mezi lidmi .....	33
<i>Neverbální komunikace</i> .....	33
<i>Řeč – verbální komunikace</i> .....	37
Pozdrav .....	38
Podání ruky .....	44
Líbání .....	46
Představování, tituly a vizitky .....	47
<i>Představování</i> .....	47
<i>Tituly</i> .....	52
<i>Diplomaté</i> .....	57
<i>Navštívenky</i> .....	59
Oslovování .....	61
Tykání a vykání .....	63
<b>CHŮZE, POHYB, DOPRAVA</b> .....	<b>67</b>
Na ulici .....	67
V dopravě .....	71
<i>Městská hromadná doprava</i> .....	71
<i>Jezdíme na kole</i> .....	72
<i>Cestujeme vlakem a autobusem</i> .....	74

<i>Cesta lodí a letadlem</i> .....	76
<i>Jízda automobilem a na motocyklu</i> .....	78
<b>ZÁKLADNÍ A STŘEDNÍ ŠKOLA</b> .....	<b>83</b>
Být správným žákem .....	83
Školní řád, práva a povinnosti žáků .....	85
Na školní akci .....	87
<i>Na výletě</i> .....	87
<i>Na lyžařském výcviku</i> .....	88
<i>Na škole v přírodě</i> .....	91
<i>Školní večírek</i> .....	92
Maturita a jiné zkoušky .....	93
<i>Přijímací zkoušky na vysokou školu</i> .....	94
<b>VYSOKÁ ŠKOLA</b> .....	<b>99</b>
Studentský život .....	101
Promoce .....	102
<b>V ZAMĚSTNÁNÍ</b> .....	<b>107</b>
Ucházíme se o zaměstnání .....	107
<i>Cesty k dobrému zaměstnání</i> .....	107
<i>Jak prodat znalosti</i> .....	108
<i>Píšeme CV</i> .....	108
<i>Přijímací pohovor</i> .....	110
<i>Smlouva a nástup do zaměstnání</i> .....	111
Chování v zaměstnání .....	112
<i>Zaměstnanec a jeho okolí</i> .....	112
<i>Pracovní prostředí</i> .....	116
<i>Pracovní návštěvy</i> .....	118
<i>Firemní večírky</i> .....	121
Dopisy a jiné formy komunikace .....	123
<i>Dopisy obchodní a soukromé</i> .....	123
<i>Telegram, dálnopis, telefax</i> .....	127
<i>Telefon</i> .....	128
<i>E-mail</i> .....	131
Krátkodobá zaměstnání – brigády .....	133
<i>Au-pair</i> .....	135
<i>Brigáda na živnostenský list</i> .....	136
Každý může být nezaměstnaný .....	137
<b>ODÍVÁNÍ</b> .....	<b>141</b>
Úvodem k oblékání .....	141
Pánské odívání .....	143

Druhy pánských obleků .....	144
Jiné pánské oblečení .....	147
Doplňky .....	148
Obuv .....	151
Dámské odívání .....	153
Oblékání v životních etapách .....	153
Urban look .....	155
Kostým .....	155
Sako .....	156
Kalhoty .....	156
Šaty .....	157
Sukně .....	159
Halenky a košile .....	160
Spodní prádlo .....	161
Punčochy a punčocháče .....	161
Kabát, paletó, bunda .....	161
Boty .....	162
Kabelky .....	164
Klobouk a jiné pokrývky hlavy .....	166
Šperky a hodinky .....	166
Rukavice a rukavičky .....	167
Módní doplňky .....	168
Piercing .....	168
Tetování .....	170
Henna .....	171
Japonské malování .....	171
Obtisky .....	171
Oblečení v zaměstnání .....	172
Oblečení do školy .....	174
Oblečení do společnosti .....	175
Plesy a slavnostní příležitosti .....	177
Oblečení pro volné chvíle a soukromí .....	179
<b>NÁVŠTĚVY A STOLNIČENÍ .....</b>	<b>181</b>
Soukromé návštěvy .....	181
Oficiální společenská setkání .....	188
Soukromá setkání a veselice .....	190
Jídlo a pití .....	195
Typologie podniků .....	195
Příchod a odchod .....	199
Menu .....	202
Nápoje .....	204
Stolničení .....	214

<i>Figle a speciality při stolování</i> .....	225
<i>Podávání nápojů</i> .....	230
<b>RODINNÉ OBŘADY</b> .....	<b>243</b>
Zasnoubení .....	243
Svatba .....	246
Promoce .....	252
Pohřeb .....	252
<b>NÁBOŽENSTVÍ A NÁBOŽENSKÉ OBŘADY</b> .....	<b>255</b>
Křesťanská náboženství .....	255
<i>Východní křesťanství</i> .....	256
<i>Starobylé orientální církve</i> .....	257
<i>Protestantské (evangelické) křesťanství</i> .....	257
<i>Římskokatolické křesťanství a jeho církve</i> .....	258
Židovské náboženství .....	263
<i>Židovské svátky</i> .....	266
<i>Židovské obřady</i> .....	268
Další náboženství .....	270
<i>Islám</i> .....	270
<i>Buddhismus</i> .....	271
<i>Hinduismus</i> .....	272
<i>Jiná náboženství</i> .....	273
<i>Církve v České republice</i> .....	273
<i>Náboženské sekty</i> .....	274
<b>TANEC, KULTURA</b> .....	<b>277</b>
Tanec .....	277
Výpravy za kulturou .....	282
<i>Kino</i> .....	282
<i>Divadlo a koncerty vážné hudby</i> .....	283
<i>Koncerty populární hudby</i> .....	284
<i>Vernisáž</i> .....	286
<i>Výpravy za erotikou</i> .....	286
<b>CESTOVÁNÍ A VOLNÝ ČAS</b> .....	<b>291</b>
Cesty do ciziny (obchodní i soukromé) .....	291
Dovolená a volný čas .....	298
Sport .....	305
<b>MEZNÍ SITUACE</b> .....	<b>307</b>
U lékaře .....	307
V nemocnici .....	308

Práva pacientů .....	310
<i>Obecná práva pacientů</i> .....	310
<i>Charta práv dětí v nemocnici</i> .....	311
<i>Jak postupovat při stížnostech</i> .....	312
Prevence proti kriminalitě .....	313
<i>Ochrana obydlí</i> .....	313
<i>Ochrana osob</i> .....	317
<i>Nutná obrana</i> .....	320
Oběť nehody či trestného činu .....	323
<i>Dopravní nehoda</i> .....	323
<i>Odcizení vozidla</i> .....	326
<i>Krádež a vloupání</i> .....	327
<i>Přepadení</i> .....	328
<i>Znásilnění</i> .....	328
Živelné katastrofy a jiné hrozby .....	329
<i>Požár</i> .....	329
<i>Záplavy</i> .....	330
<i>Terorismus</i> .....	331
<i>Výskyt podezřelé situace</i> .....	332
<i>Podezřelé zásilky</i> .....	332
<i>Teroristická akce</i> .....	333
<i>Pouliční nepokoje a demonstrace</i> .....	333
<b>ZÁVĚR</b> .....	<b>337</b>
<b>LITERATURA</b> .....	<b>339</b>
<b>REJSTŘÍK</b> .....	<b>343</b>