

OBSAH

<i>Úvod k očistě</i>	5
Kapitola 1: Léčivé metody vedoucí k úspěšné očistě	17
Kapitola 2: Výživa fyzického těla	33
Kapitola 3: Byliny a vitaminy vhodné k andělské očistě	45
Kapitola 4: Aromaterapie a éterické oleje	69
Kapitola 5: Očista kuchyně	79
Kapitola 6: „Co mám jíst?“	87
Kapitola 7: Sedmidenní očistné plány	107
Kapitola 8: Očista emocí	193
Kapitola 9: Očista energie	237
Kapitola 10: Očista domova	269
<i>Doslov</i>	281
<i>O autorech</i>	283