

OBSAH

CO JE BIPOLÁRNÍ AFEKTIVNÍ PORUCHA?

MUDr. Tomáš Novák

Co je bipolární afektivní porucha?.....	6
Průběh a obraz bipolární poruchy.....	6
Co je mánie a hypománie?.....	8
Co je deprese?.....	10
Co je smíšená epizoda?.....	12
Typy bipolární poruchy.....	12
Duševní poruchy podobné bipolární poruše.....	13
Jaké jsou příčiny bipolární poruchy?.....	14
Dědičnost bipolární poruchy.....	16
Jak se bipolární porucha diagnostikuje?.....	17
Rizika a problémy provázející bipolární poruchu.....	20

JAK SE BIPOLÁRNÍ PORUCHA LÉČÍ?

MUDr. Pavla Stopková, Ph.D.

Jaké jsou možnosti léčby?.....	24
Akutní, udržovací a profylaktická léčba bipolární poruchy.....	25
Farmakoterapie – podávání léků.....	28
Vedlejší účinky léků.....	29
Které léky patří mezi stabilizátory nálady?.....	30
Antipsychotika v léčbě bipolární poruchy.....	32
Antidepresiva v léčbě bipolární poruchy.....	34
Další biologické terapie.....	36
Léčba bipolární poruchy v těhotenství a po porodu.....	44
Formy léčby.....	46

CO MŮŽU UDĚLAT SÁM, SAMA?

MUDr. Dagmar Breznoščíková

Jak rozpoznat blížící se depresi?.....	50
Časné varovné příznaky deprese.....	53
Krizový plán při výskytu prvních depresivních projevů.....	54
Praktická doporučení při blížící se depresi.....	56
Logické chyby.....	56
Jak rozpoznat blížící se mánie?.....	58
Sebevražedné chování.....	60
Smlouva mezi pacientem a důvěrnou osobou.....	62
Několik dalších doporučení.....	67
Deníky nálady.....	69
Shrnutí.....	70
Slovníček základních pojmů.....	72

PŘÍLOHA

75