

OBSAH

ÚVOD	3
1. CHARAKTERISTIKA OBLASTI.....	7
2. PRAKTICKÉ INFORMACE.....	14
3. TURISTICKÁ ČÁST	16
4. SLOVENSKÉ HORY VŠEOBECNĚ.....	21
JAVORNÍKY	21
KYSUCKÉ BESKYDY	21
ORAVSKÉ BESKYDY	22
BIELE KARPATY	22
MALÉ KARPATY	23
POVÁŽSKÝ INOVEC.....	23
TRIBEČ	23
STRÁŽOVSKÉ VRCHY	24
POHRONSKÝ INOVEC	24
MALÁ FATRA	25
VELKÁ FATRA	26
ORAVSKÁ MAGURA	26
CHOČSKÉ VRCHY	27
SKORUŠINSKÉ VRCHY.....	27
VTÁČNÍK.....	27
ŠTIAVNICKÉ VRCHY.....	28
KREMICKÉ VRCHY.....	28
SLOVENSKÉ RUDOHORIE	29
NÍZKÉ TATRY	30
ZÁPADNÉ TATRY	31
— VYSOKÉ TATRY.....	31
— SPIŠSKÁ MAGURA	32
— PIENINY	32
ĽUBOVNIANSKÁ VRCHOVINA	33
ČERGOV	33
BRANISKO.....	33
NÍZKÉ BESKYDY.....	34
SLÁNSKÉ VRCHY.....	35
VIHORLATSKÉ VRCHY	35
ZEMPLÍNSKÉ VRCHY	36
SLOVENSKÝ KRAS.....	36
CEROVÁ VRCHOVINA	36

5. VYBRANÉ TÚRY OD JAVORNÍKŮ PO VIHORLAT	37
1. VELKÝ JAVORNÍK /1071m/ - ČEMERKA /1052m/ PŘECHOD HŘEBENE JAVORNÍKŮ	37
2. VRŠATEC /925m/ - VELKÝ LOPENÍK /912m/ - VELKÁ JAVORINA /970m/	43
3. VYSOKÁ /754m/ - ZÁRUBY /768m/ PŘECHOD HŘEBENE MALÝCH KARPAT	47
4. PANSKÁ JAVORINA /943/ - BEZOVEC /743m/ PŘECHOD HŘEBENE POVÁŽSKÉHO ÍNOVCE	52
5. VELKÝ ÍNOVEC /901m/ - VELKÝ TRIBEČ /829m/	56
6. VTÁČNIK /1346m/ - PŘECHOD HŘEBENE VTÁČNIKU	58
7. STRÁŽOV /1213m/ - VÁPEČ /956m/ - SÚLOVSKÉ SKÁLY - MANINSKA A KOSTOLECKÁ TIESŇAVA	61
8. VELKÁ RAČA /1236m/ - RYCIEROVA HORA /1225m/ PŘECHOD HŘEBENE KYSUCKÝCH BESKYD	67
9. BABIA HORA /1725m/ - PILSKO /1557m/ PŘECHOD HŘEBENE ORAVSKÝCH BESKYD	71
10. MINČOL /1396m/ - PARÁČ /1204m/ PŘECHOD HŘEBENE ORAVSKÉ MAGURY	77
11. VELKÝ KRIVÁŇ /1709m/ - VELKÝ ROZSUTEC /1610m/ PŘECHOD HŘEBENE KRIVÁŇSKÉ MALÉ FATRY	81
12. VELKÁ LÚKA /1476m/ - KĽAK /1351m/ PŘECHOD HŘEBENE LÚČANSKÉ MALÉ FATRY	88
13. SITNO /1009m/ - MYŠIA HORA /863m/ PŘECHOD HŘEBENE ŠTIAVNICKÝCH VRCHŮ	93
14. FLOCHOVÁ /1318m/ - SKALKÁ /1232m/ PŘECHOD HŘEBENE KREMNICKÝCH VRCHŮ	97
15. RAKYTOV /1567m/ - KĽAK /1394 - LYSEC /1381m/ PŘECHOD HŘEBENE VELKÉ FATRY I.	101
16. OSTREDOK /1592m/ - TLSTÁ /1373m/ - OSTRÁ /1247m/ PŘECHOD HŘEBENE VELKÉ FATRY II.	108
17. VELKÝ CHOČ /1611m/ - ŠÍP /1169m/ PŘECHOD HŘEBENE CHOČSKÝCH VRCHŮ , PROSIECKÁ A KVAČIANSKÁ DOLINA	115
18. SKORUŠINA /1314m/ - JURÁŇOVA DOLINA	122
19. BANÍKOV /2182m/ - SIVÝ VRCH /1806m/ - VOLOVEC /2063/ PŘECHOD HŘEBENE ZÁPADNÍCH TATER I.	124
20. BYSTRÁ /2250m/ - JAKUBINÁ /2189m/ - BARANEC /2184 m/ PŘECHOD HŘEBENE ZÁPADNÍCH TATER II.	131
21. TEMNIAK /2096m/ - KASPROV VRCH /1985m/ PŘECHOD ZÁPADNÍCH TATER III.	136
22. VELKÁ CHOCHULA /1754m/ - CHABENEC /1955m/ - SALATÍN /1634m/ PŘECHOD HŘEBENE NÍZKÝCH TATER I.	141
23. ĎUMBIER /2043m/ - KRAKOVA HOLA /1751m/ - OHNIŠTE /1538m/ PŘECHOD HŘEBENE NÍZKÝCH TATER II.	146

Obsah

24. KRÁLOVA HOLA /1956m/ - VEĽKÝ BOK /1727m/ PŘECHOD NÍZKÝCH TATER III.	154
25. KRIVÁŇ /2494m/ - KÔPROVSKÝ ŠTÍT /2368/ - HLADKÝ ŠTÍT /2062m/ - SVINICA /2301m/	158
26. RYSY /2499m/ - FURKOTSKÝ ŠTÍT /2405m/ - PREDNÉ SOLISKO /2093m/ - VYSOKÁ /2547m/	163
27. GERLACHOVSKÝ ŠTÍT /2655m/ - VÝCHODNÁ VYSOKÁ /2458m/ - SLAVKOVSKÝ ŠTÍT /2452m/	169
28. LOMNICKÝ ŠTÍT /2633m/ - PRIEČNE SEDLO /2352m/ - BARANIE ROHY /2526m/	173
29. JAHŇAČÍ ŠTÍT /2396m/ - VEĽKÁ SVIŠŤOVKA /2037m/ - BELIANSKÉ TATRY - BIELOVODSKÁ A JAVOROVÁ DOLINA	178
30. PRIEHRŠTIE /1209m/ - VETERNÝ VRCH /1112m/ PŘECHOD HŘEBENEM SPIŠSKÉ MAGURY	182
31. VYSOKÉ SKALKY /1050m/ - PRIELOM DUNAJCE PŘECHOD HŘEBENE PIENIN A ĽUBOVNIANSKÉ VRCHOVINY	185
32. MINČOL /1157m/ - ČERGOV /1050m/	188
33. BACHUREŇ /1089m/ - PŘECHOD HŘEBENE BRANISKA	191
34. POLANA /1458m/ - KLENOVSKÝ VEPOR /1341m/ PŘECHOD SLOVENSKÉHO RUDOHOŘÍ I.	193
35. FABOVA HOLA /1439m/ - MURÁNSKÁ PLANINA PŘECHOD SLOVENSKÉHO RUDOHOŘÍ II.	199
36. STOLICA /1476m/ PŘECHOD SLOVENSKÉHO RUDOHOŘÍ III.	204
37. VOLOVEC /1247m/ - KOJŠOVSKÁ HOLA /1246m/ - SIVEC /781m/ PŘECHOD SLOVENSKÉHO RUDOHOŘÍ IV.	207
38. ROKLINY SLOVENSKÉHO RÁJE I. - SEVER	212
39. ROKLINY SLOVENSKÉHO RÁJE II. - JIH + ZÁPAD HAVRANIA SKALA /1156m/ - VEĽKA KNOLA /1265m/	215
40. MALÝ VRCH /640m/ - SILICKÁ PLANINA - DOMICA.	218
41. JELENÍ VRCH /947m/ - ZÁDIELSKA TIESŇAVA - HORNÝ VRCH	221
42. ŠIMONKA /1092m/ - PŘECHOD SLÁNSKÝCH VRCHŮ	223
43. SNINSKÝ KAMEŇ /1005m/ - VIHORLAT /1076m/	227
44. KREMENEC /1221m/ - JARABÁ SKALA /1168m/ PŘECHOD HŘEBENE BUKOVSKÝCH VRCHŮ	229
6. CYKLOTURISTIKA	233