

## OBSAH

|   |     |
|---|-----|
| Milý čtenáři                                    | 8   |
| Beze zla v sobě                                 | 9   |
| Lekce civilizaci                                | 11  |
| Rodiče manželů                                  | 22  |
| O smyslu nesmyslnosti                           | 27  |
| Bezhlavá zloba                                  | 30  |
| Rodiče našich snů                               | 33  |
| Jednoduchá a složitá zloba                      | 41  |
| O těžké práci odpuštění                         | 59  |
| Dýchej pro zdraví                               | 65  |
| Stres – přítel, nebo nepřítel?                  | 68  |
| Planeta duševní bolesti – Země                  | 72  |
| O lži   | 82  |
| O pomoci trpícím                                | 86  |
| O přání být velmi silný                         | 91  |
| Přemýšlení aneb rozhovor s vlastními myšlenkami | 94  |
| O dostávání a o bezmocnosti                     | 104 |
| Deprese z lidí                                  | 117 |
| O očištném ohni                                 | 119 |
| Snaha o dokonalost                              | 125 |
| Osamělost jako jedna z forem existence lidstva  | 132 |
| Život jako střídavý proud                       | 136 |
| Samá voda, přehořívá, hoří                      | 146 |
| Poctivá zloba a zloba lživá                     | 150 |
| O mužích a pro muže                             | 156 |
| Rubová strana přílišného dobra                  | 159 |
| Děti se rodí z polibku                          | 167 |
| Příručka života                                 | 180 |
| Jak zmoudřet bez utrpení                        | 206 |
| Závěrem   | 213 |